

走出壓力

從聖經原則看

壓力，靈性與家庭生活的平衡

壓力的來源

- 工作
- 人際關係
- 夫妻關係
- 親子關係
- 婆媳
- 金錢

從聖經原則看 工作壓力與家庭生活的平衡

- 神原來的美意！
- 工作被扭曲了！
- 我的工作不工作了！？
- 我們全家是**INCREDIBLE**！
- 面對壓力時！？
- 找出生活步調！
- 你到底要什麼？新的眼光！

神的原來 工作 計畫

“Gen 1:26 神說：「我們要照著我們的形像、按著我們的樣式造人，使他們管理海裡的魚、空中的鳥、地上的牲畜，和全地，並地上所爬的一切昆蟲。」

Gen 1:27 神就照著自己的形像造人，乃是照著他的形像造男造女。

Gen 1:28 神就賜福給他們，又對他們說：「要生養眾多，遍滿地面，治理這地，也要管理海裡的魚、空中的鳥，和地上各樣行動的活物。」

Genesis 1:26,28

帖前 5:12-14

辛勤工作是好且被敬重的 (帖前 5:12)

帖前 5:12 弟兄們，我們勸你們敬重那在你們中間勞苦的人，就是在主裡面治理你們、勸戒你們的。

帖前 5:13 又因他們所做的工，用愛心格外尊重他們。你們也要彼此和睦。

帖前 5:14 我們又勸弟兄們，要警戒不守規矩的人，勉勵灰心的人，扶助軟弱的人，也要向眾人忍耐。

從聖經原則看 工作壓力與家庭生活的平衡

- 神原來的美意！
- *工作被扭曲了！*
- 我的工作不工作了！？
- 我們全家是**INCREDIBLE**！
- 面對壓力時！？
- 找出生活步調！
- 你到底要什麼？新的眼光！

工作被罪和自私給扭曲 (創.3)

Gen 3:17 又對亞當說：你既聽從妻子的話，吃了我所吩咐你不可吃的那樹上的果子，地必為你的緣故受咒詛；你必終身勞苦才能從地裡得吃的。

Gen 3:18 地必給你長出荊棘和蒺藜來；你也要吃田間的菜蔬。

Gen 3:19 你必汗流滿面才得糊口，直到你歸了土，因為你是從土而出的。你本是塵土，仍要歸於塵土。



08/28/2006

從聖經原則看
工作壓力與家庭生活的平衡

8



08/28/2006

從聖經原則看
工作壓力與家庭生活的平衡

9



08/28/2006

新华网
NEWS
青海
频道



08/28/2006

從聖經原則看
工作壓力與家庭生活的平衡

11



08/28/2006

從聖經原則看
工作壓力與家庭生活的平衡

12



08/28/2006

從聖經原則看
工作壓力與家庭生活的平衡

13



Photography

AcclaimImages.com

Photography

08/28/2006

從聖經原則看
工作壓力與家庭生活的平衡

14

全球化的推手

- 經濟是焦點
- 股市及自由經濟模式
- Beyond the WTO & 區域整合
- IT 產業的大躍進
- 機票較以前便宜



08/28/2006

從聖經原則看
工作壓力與家庭生活的平衡

外包是一趨勢

- Manufacturing Has Happened
- History
 - US No. 1 after World War II
 - 1960: Germany and Japan ROSE
 - 1970: Cars, Clothes, Umbrella
 - 1980: Japan No. 1
 - Semiconductor Manufacturing
 - 2000
 - IC design, white color jobs





←帕特尼首創「境外」商業模式，壯大成爲如今在世界各地僱有員工七千人的帕特尼電腦系統公司。(檔案照)

工作委外 源自印裔美人家中

印裔美人發明外包 傳遍全球

率先發展境外商業模式 生意不受地點拘束 美印都受益

【本報綜合電訊報導】工作委外 (outsourcing) 潮風起雲湧，席捲全球。但許多人也許不知，這股趨勢竟源自於一位印度移民的美國家中。

這間住宅與麻州劍橋市中央廣場後一排排可住三戶的公寓外觀沒什麼差別，但對於當年親身參與印度委外運動的學子而言，這棟門牌聖保羅街10號的橄欖灰房屋，可說是歷史性的地標。

1972年秋季，就是在此地，孕育出世界最早期的一種「境外」(offshore)商業模式。印度裔麻省理工學院(MIT)畢業生帕特尼(Narendra Patni)與妻子蒲南(Poonan)率先測試這種概念，沒想到他們的實驗竟迅速茁壯成一個企業王國，甚至演變成全球現象。

當年，新婚的兩夫婦在自住的三樓公寓開始一項測試計畫，假定客廳是「美國」，臥室則模擬爲「印度」。

在其中一室，他們把從文件資料輸入電腦須注意的事項寫成書面指示。在另一室，一小群麻省理工學生充當打字員，把資料鍵入會吐出紙帶的Flexowriter電傳打字機。在當年，資料轉換過程要花好幾個步驟，打字是第一步，也是最努力密集任務。



財源廣進

↑許多印度人在印度西北部首府斯利那加市市郊的業務流程委外中心的電腦前工作。儘管當地戰亂頻仍，家科技公司仍想搭上委外的列車，印度每年都從委外中賺進大把鈔票。(路透)

最基本的規定是，兩個房間的人員彼此不准交談，只能傳字條。

現年62歲的帕特尼電腦系統公司(Pat-ni Computer Systems)執行長帕特尼說：「那是第一次重大的委外服務嘗試。打從一開始，我就覺得這可能有經濟價值。」帕特尼電腦系統公司年營業額2.5億美元。

帕特尼的妻子蒲南1973年6月到印度的普納設據點，僱用約20名員工，把美國客戶交代的文件逐字鍵入電傳打字機，

每周再把一箱箱的紙帶美國，以便閱讀機處理資料轉存入饋進電腦的

不久，帕特尼創立資公司(Data Conversion)壯大成如今在世界各地工7000人的帕特尼電腦公司。帕特尼說，該公司經「不受地點拘束」的

1980年入美國籍的帕特尼，把工作外包到海外，在美引起強烈的反彈，但他認爲，未來事實終會證明，委外趨勢對美和印度的經濟都有益。

生化、製藥業 也遭海外蠶食

臨床試驗轉移亞洲東歐 藥廠工作發包大陸印度 經濟火車頭駛出國門

【紐約廿四日訊】繼製造業、辦公室後勤工作和電腦程式設計之後，美國最珍貴的醫療和製藥業也開始把工作外包(outsource)至印度、中國等國。

這種情況令人擔心，因爲大部分是白領工作、和大量依賴科學創新的生命科學業，過去一向被認爲較不易受工作外包趨勢的影響。這一行業也被視爲經濟成長的火車頭，和創造新工作的領域。生命科學業在控制藥價和減少研發成本的壓

雇用海外承包工作人員的只有不到6%，但業界分析家表示，過去三年來，這個比率已增加了，在預算吃緊時，這個趨勢會更顯著，例如一個印度的化學家年薪是二萬到四萬元，而美國的化學家是八萬到10萬元。

對新藥的臨床試驗已移往亞洲、東歐和拉丁美洲國家，因爲在這些國家進行試驗的成本較低，也更容易找到參加試驗的人。

藥品製造是另一項工作外包

位，並共同創辦了新澤西州的Pharmascopia公司，他在2001年回到上海創立了無錫公司，承包英國和歐洲公司的化學工作，該公司目前有570名雇員，去年營業額爲2150萬元。另外，瑞士羅氏藥廠(Roche)不久前在上海成立了一個研究中

心，聘請從海外返回中國的中

國科學家，該藥廠全球研究主管諾爾斯說：「美國研究所過去10年都是由中國的博士後經營的。」

中國和印度都開始大量投資發展生物科技專業知識，新加坡已設立了許多研究中心，吸

引了一些頂尖的科學專家。亞洲國家另外一個有利條件是他們允許胚胎細胞的研究。一組訪問中國、新加坡和南韓的英國幹細胞專家說，這些國家的科學家與英國的科學家一樣有才華，但卻有更好的設備和經費。

世界品牌，全球瘋狂裁員

公司名稱	宣布時間	裁員規模	裁員理由	備註
柯達(相機)	2005/7/20	2萬5000人(約40%員工)	第二季財報虧損1億4600萬美元，進行數位轉型計畫。	可節省約28億美金
惠普科技	2005/7/19	1萬4500人(約10%員工)	新執行長赫德爲改善成本結構，進行組織改造。	可省約19億美金
惠普印表機部門	2005年5月	1900人	獲利縮減3.6%，裁員以改善成本。	
華碩	2005上半年	500人左右	因明年上海廠廠即將完工，需降低台灣生產成本。	
三洋電機	2005年7月起三年	1萬4000人左右(約15%員工)	數位相機與手機的銷售不佳。	可省6億3千萬美金
西門子中國手機部門	2005年6月	約80人	公司內部調整計畫	
IBM	2005年4月	1萬~1萬3000人	第一季業績不良，縮減成本。	可省約10億美金
歐洲意法半導體(STMicroelectronics)	2005年5月	針對亞洲以外地區裁員3000人	為了加速移轉產業至高毛利的微晶片。	
華泰電子	2005/4/15	300人(約10%員工)	調整生產設備	
甲骨文(Oracle)	2005年1月	5000人	併購仁科公司	
諾基亞(Nokia)	2005年1月	計畫芬蘭裁員250人，海外公司裁員數百人	市占率下滑	
和記電訊(澳門)	2005年1月	750人	節省營運開支	

資料整理：簡啟興、陳建豐 繪表：林

原則有庭生活的平衡

CASE BY CASE

Case 1: Technical Support

Case 2: Attorney

Case 3: Operator Center

Case 4: Financial Analyst for Commentary

Case 5: Software Industry

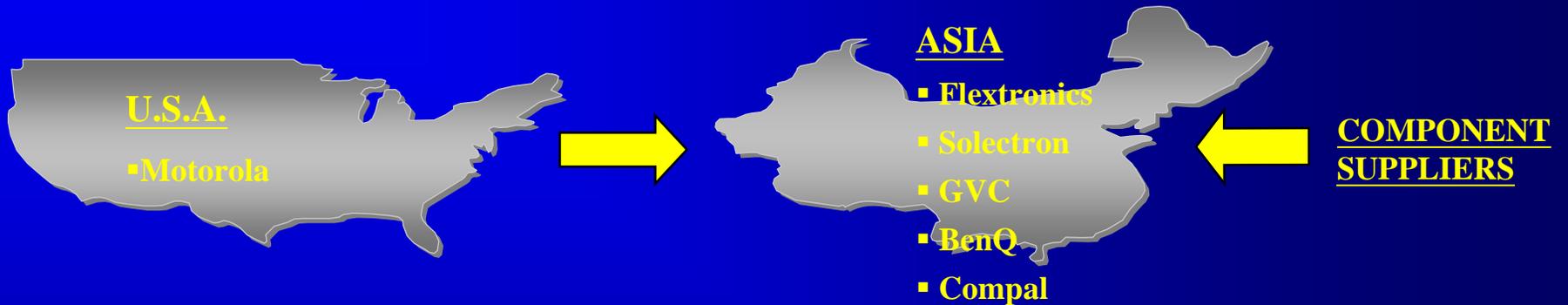
Case 6: Semiconductor Industry

.....

Asia Pacific Microsystems



Shift in manufacturing to Asia → Need for new component suppliers



EUROPE

- Nokia
- Ericsson
- Alcatel

- Motorola announced in February 2001 plans to outsource 50% of its handset manufacturing.
- Nokia announced in February 2001 it will increase outsourcing to 15% of handset production.
- Ericsson is outsourcing all handset production to Flextronics effective April 2001.
- Alcatel announced in April 2001 it is outsourcing European handset manufacturing to Flextronics.

歐美病患 赴亞洲求醫

水準一流收費低 泰國、新加坡、印度最熱門

【美聯社孟買廿四日電】

愈來愈多歐美病患正前往印度、泰國和新加坡，接受水準一流，可是收費遠低於西方的醫療，包括整形手術、不孕症治療和心臟病手術。

60歲的塞爾因跌倒而膝韌帶斷裂。他沒有健康保險，美國醫生表示他必須等待六個月才能動手術，全部收費3萬5000元。結果他從華盛頓州千里迢迢來到印度孟買修補韌帶，連機票在內，花費只合在美國治療費用的三分之一。

這是西方最新的委外作業：亞洲醫生在美國或英國深造，並在英美醫院學到最新技能和建立名聲，然後返回本國，等待病人自動找上門來。孟買、德里和班加羅爾的醫院，七〇年代中期開始接受「醫療觀光客」。這些貴客起初來自中東和南亞，後來非洲人逐漸出現，現在西方人也跟著來到。

病人口碑傳播，使聞風而至的人愈來愈多。印度政府也順水推舟，提供為期一年的醫療簽證，必要時可延長

一年。

印度政府也準備擬定建議醫院名單，因為印度雖然擁有世界水準的醫生，可是國家的動亂貧窮仍惡名在外。連一些一流醫院護理水準都很差，衛生標準遠低於西方。政府醫療觀光協會成員湯瑪士說，外國病人必須小心選擇，包括檢查醫生資格證件，以及他所屬的醫院，最重要的是先看他的一些醫療成果，還要瞭解醫院的衛生作業。

身為整形外科醫生的湯瑪士說，他的病人有25%來自海外，主要是英國、美國和非洲。這些病人都進入最好的私人醫院和高級私人病房，與普通病房完全隔開。

印度是國際醫療市場的后起之秀，去年吸引15萬名外國病患，還趕不上新加坡的20萬人和泰國的60萬人。

許多西方人對在印度治病的經驗非常滿意，醫院服務無微不至，安排手術快捷，家屬還可免費陪伴，醫生解說詳細，甚至提供私人電話，鼓勵病人有問題就找他。

2006/09/07

21年首見 英特爾1年內裁員10500人

【編譯彭淮棟／綜合報導】

為遏止利潤下降並奪回市場占有率，全幅調整結構，今年將裁員1萬零500人。

這次精簡人力不但是英特爾近21年規模的裁員計畫。今年5月昇陽公司

英特爾計畫在2007年中之前，工總數從今年第二季末的10萬

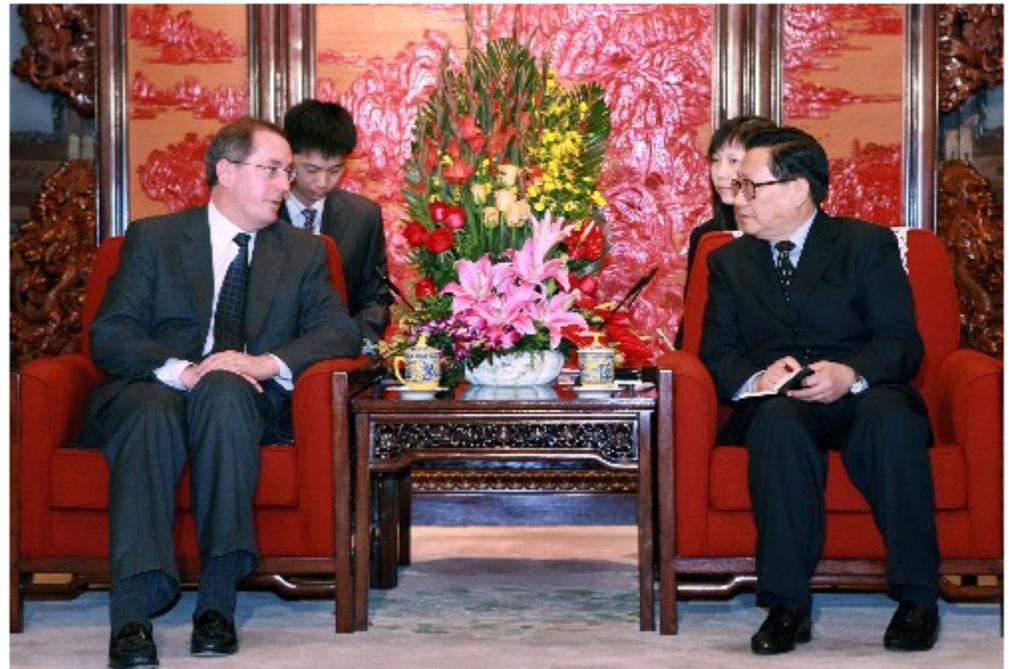
發言人穆洛伊說，預計精簡的月底前打算再裁2500人。

08/28/20

商英特爾5日宣布大 英特尔投资25亿美元在大连建厂 今年年底动工

2007年03月26日 12:03:23 来源：新华网

大 中 小】 【我要打印】 【我要纠错】 【Email推荐： 提交】 【收看新



從聖經原則看
工作壓力與家庭生活的平衡

小時候我常聽爸媽說：「兒子啊，乖乖把飯吃完，因為中國跟印度的小孩沒飯吃。」

現在我則說：「兒子啊，乖乖把書唸完，因為中國跟印度的小孩正等著搶你的飯碗。」

Globalization of Economics, Global Competition!

- 中，日，韓，台，甚至歐洲有一共同現象：畢業大學生找不到事
 - 2005,韓國入學率達80%,23萬大學生找不到事
 - 在韓國大學生畢業後找到事的平均時間是12個月
 - 日本，大學生就業率是93.5%,不過工作職位不合專長與學歷的情形佔了大部分
 - 德國有23萬失業的大學畢業生
 - 英國打出2010大學入學率超過50%,但大學女畢業生去當保姆賺的比白領多
 - 台灣大學入取率今年達90%,20~24歲，失業率達12%
 - 大陸大學入取率大大提高，每年畢業的大學生有3百萬以上，有困難找到合適的位置
 - 月光族，啃老族，30 不願自立

- 美國統計

- 最能改變生活的是教育
- 從貧窮到中產階級需要5~10代
- 但富有跟學歷每有什麼直接的關係
- 影響生活富有，40%~45%是父母給的

MM

08/28/2006

從聖經原則看
工作壓力與家庭生活的平衡

26

散工已成全美現象 非法移民占3/4

紐約時報二十一日訊

對美國的散工現象進行的第一項全國性研究作業，發現在一般日子，美國各地有11萬7600名散工聚集在五百多個雇用地點，等待雇主出現。

這項調查發現有四分之三散工為非法移民，有一半以上表示過去兩個月曾遭到雇主詐騙工資。有49%的散工是由屋主雇用，43%由營建商雇用。他們最常做的活就是建築、整理庭園、油漆、裝修屋頂。

對20個州和哥倫比亞特區264個雇用地點的2660名工人進行的訪談，發現這些散工的中等時薪為10元，中等月入為七百元，只有少數人年收入超過1萬5000元。

該調查作者之一、芝加哥伊利諾大學教授席奧多(Nik Theodore)表示，研究人員最意外的發現，就是違反薪資規定的情況非常普遍，而且這些散工經常身處危險工作環境，很容易受傷，又得不到必要醫療。

接受調查者，有49%表示過去兩個月曾碰到至少有一天沒有領到工資。44%表示有些雇主強迫他們整天工作。28%曾遭雇主侮辱。

正職沒打工有青貧化在惡化

年輕族群不立威脅國家發展；讓工資合理才能避免雇主以非典型工作變相取代正職

劉梅君／政大勞工所所長（台北）

陳柏謙／青年勞動九五聯盟成員（台北市）

每年七月，衆多社會新鮮人投入職場。只是，這代青年在大環境劇烈轉變下，卻顯得格外茫然而觀。原因無他，近年來台灣「青年貧窮化」的問題已漸浮現。

根據主計處調查，台灣十五至廿四歲青年失業率已連續四年超過百分之十，高居所有年齡層之冠。找到工作的新鮮人，「起薪低、工時長」則已成

宿命。青輔會調查報告顯示，青年進入職場起薪不到兩萬五千元，比率高達百分之六十五以上，然而十年來台灣物價指數，卻上漲了百分之十二以上。

這些現象不禁讓人擔憂，台灣是否將步上鄰國日本與南韓後塵。日、韓這些年來無法有效改善青年貧窮化問題，已嚴重威脅到兩國社會與經濟結構。以日本為例，高達三分之二受雇者被迫從事低薪、低保障的非典型型態工作。企業為了節省成本，提供給社會新鮮人的正職工作機會不斷減少，例如提供給大學畢業生的就業機會已降為十年前的三分之一。

二、取而代之的是以打工型態大量存在的部分工時

工作，以及派遣員工。南韓更有過之而無不及。一個國家的青年勞動力，對國家長遠發展有著關

鍵影響，因此OECD最近已對日、韓日益惡化的青年貧窮化問題發出警告，呼籲兩國政府應致力解決。從日韓經驗可以發現，青年貧窮問題總伴隨著部分工時工作的大量成長，因為青年往往是部分工時工作的最主要勞動人口。

回頭看看台灣，政府對部分工時工作者缺乏明確的立法規範與保障，部分工時工作者的薪資與正職員工也有極大落差。許多具指標意義的速食餐飲業及連鎖便利商店，不但大量雇用部分工時工作者，

所提供的時薪普遍在每小時七十元左右，凸顯的不合理至少有兩點：

首先，依此標準計算，一個月的新薪資都拿不到。台灣年輕族群領取低於平均薪資，以至於不敢生、也生不起，而使得生育率，已經引起官方極大的憂慮。青年族群與偏低的生育率之間的關係，實值政府關注。其次，這些指標企業商品售價普遍不如下平均生活水準，但部分工時員工所獲這消費不起其販售商品。

倘若政府默許此種現象持續存在，再加之影響，無異於鼓勵其他企業藉由大量時等非典型雇用工作以降低成本。一旦如此，青年貧窮化的腳步，甚至影響國家發展。要阻止台灣未來青年的貧窮問題繼續存在，提升部分工時時薪、遏止雇用非典型化是關鍵。唯有當工資等勞動條件提升至全能有有效避免雇主未主動轉以部分工時等非相取代正職，也才能改善目前打工族遭到

06/26/2000

中台中年失業嚴重

- 台，45～64歲
 - 1994 6.8%，1萬人
 - 2000 15.1%，4.4萬人
 - 2005 21.8%，9.5萬
- 中，
 - 光是長三角地區，就有數百萬人下崗，而且都是45歲以上
 - 農村有多餘勞力達一億人之多

《黃浦江畔》上海洋漂族 逐鈔票而居

■ 雲間子



在上海淘金的「老外」不少，「洋漂族」估計超過萬人，工作特徵是不斷跳槽，一漂再漂。很多外企愛用既懂華語又有專業技術的洋漂族，成為金融保險和諮詢行業的新貴，圖為老外在餐廳享受中國風味的菜餚。

新華社

外賣的中餐或速食，對於那些沒有外賣服務的高檔西餐、中餐，頗感不便。與他想法相同的同學也看到了「老外」外食需求市場，大家一拍即合，走上合夥創業之路，成就了這家上海老外圈子相當知名的「導餐服務」公司。

老外湧入十里洋場

最近二年，當中國人取代日本人成為全球人士所見最多的亞洲老外；當「孔子學院」在全世界若干大城市悄悄登場之際；更多的「老外」湧進中國，特別是在十里洋場的上海淘金，更是如魚得水。

1999年在上海讀MBA的美國人Mark，太太也在上海工作，夫妻倆忙得沒時間下廚，天天吃

記者徐碧華、丁萬鳴／專題報導

過去五年，台灣企業不斷上演毛利下降、被迫外移的故事，企業外移的速度和規模，比之前都大。工廠走，人跟著工作走，過去五年台灣生產了大量的台勞。

大眾電腦董事長簡明仁日前說：「我們是最後一家搬去大陸的！」一直堅守本土路線的簡明仁，終於決定把虧損的筆記型電腦代工部門全部移往大陸蘇州。台灣就此關閉最後一條筆記型電腦生產線。

不只大眾電腦生產線外移，鴻海和廣達這兩家去年營業額高達五千億元、三千億元的上市公司，在國內已經沒有工廠了。在鴻海工作的張先生今年調到大陸，太太和小孩留在台灣。

行政院主計處三局局長鹿篤瑾說，企業「微利」已經多年了，即使景氣好轉，廠商微利情況還在繼續惡化，預估工廠還會繼續外移。

民國九十年製造業「台灣接單、海外生產」的比重不及百分之十九，今年九月已躍升至百分之四十一。幾年間，工廠外移的速度驚人。經濟部工業局的資料顯示，台灣去年已登記工廠家數較前年減少六千多家。

製造業外移，直接衝擊國內就業機會，今年八月製造就業人口與八十九年相較，減少兩萬四千人。早些年，老闆要拜託，才会有幹部願意到大陸去，

中央社台北四日電

宏观调控严重影响浙江经济 中国中央关切

【大纪元8月29日专电】大陸製魅力退燒 外資轉戰越南

北京清華大學經濟管理學院國際的勞動力價格優勢將在

車頭角色的浙江省

不過，中國人民大學宏觀經濟優勢在短期內不可能消失，價格優勢都不會消失。

据香港星島日報振經委的调研组，近到其他省份。

洛杉磯時報報導，越南的投資吸引力日益高漲，大陸對製造業的魅力相對下滑，已使一些廠商從大陸改到越南投資，「中國製造」的標籤也逐漸換成「越南製造」。

新華網今天報導，近些年來是由於中國的GDP增長率是正常的。

他們關注經濟指標下滑？它的走勢對省份？浙江民营企业去？制造业在土地

越南工人的平均月薪約50到60美元之間，約是大陸製造中心的一半。越南政府更推出許多優惠措施，積極吸引外來投資。

報導說，中國勞動力成本的一位管理人員說，目前中層管

浙江今年上半年經濟成長率，但比去年

第一波到大陸投資的台灣製造業已看到潮流，把投資轉到越南。在胡志明市近郊的一座工廠中，Johnson Wood的廠房內呈現的景象和東莞看到的狀況幾乎沒有兩樣，但地租與人工便宜很多。

此外，上半年浙江个位数成长率；这年投资增长率再度浙江当地财经部门事实，现在要考虑

Johnson Wood是台灣企業，業務是家具製造，負責人張先生當初到越南設廠，是為了逃避外國對大陸進口貨品的配額限制。

但他很快就發現，越南是個非常好的投資地點。他的公司在越南雇用1.2萬名員工，預計很快就會超越在大陸的1.5萬人。

中共官方並不擔心越南會取代中國大陸吸引外來投資的能力，畢竟基礎建設與市場規模相差太多，許多大陸人士甚至認為，低階高污染的製造

08/28/2006

從聖經原則看 工作壓力與家庭生活的平衡

- 神原來的美意！
- 工作被扭曲了！
- *我的工作不工作了！？*
- 我們全家是**INCREDIBLE**！
- 面對壓力時！？
- 找出生活步調！
- 你到底要什麼？新的眼光！

When
your work
Doesn't Work!



生存原則

每天早晨在非洲，瞪羚醒來&知道它必須跑的比最快的獅子還快，不然還是會被殺死。

每天早上，獅子醒來&知道它必須跑的最慢的瞪羚還快，不然還是會挨餓。

所以不管你是獅子還是瞪羚，當太陽的時候你最好就開始跑。

"I'm Overloaded, Overworked,
Overwhelmed."

"Overloaded — 負荷過重,
Overworked — 過勞,
Overwhelmed — 全掩蔽."

#1:



过度工作的代价

- 壓力增加



08/28/2006

從聖經原則看
工作壓力與家庭生活的平衡

36

#1:



过度工作的代价

- 壓力增加
- 喜樂減少



08/28/2006

從聖經原則看
工作壓力與家庭生活的平衡

37

#1:



过度工作的代价

- 壓力增加
- 喜樂減少
- 屬靈敏感度減弱



08/28/2006

從聖經原則看
工作壓力與家庭生活的平衡

38

#1:



过度工作的代价

- 壓力增加
- 喜樂減少
- 屬靈敏感度減弱
- 健康惡化



#1:



过度工作的代价

- 壓力增加
- 喜樂減少
- 屬靈敏感度減弱
- 健康惡化
- 關係受損



08/28/2006

從聖經原則看
工作壓力與家庭生活的平衡

40

#1:



过度工作的代价

- 壓力增加
- 喜樂減少
- 屬靈敏感度減弱
- 健康惡化
- 關係受損

“我有數百萬僱員及我认识很多人，但是我知道，我在醫院時，除了我的妻子外沒有人探訪我。我沒有接到任何電話，也沒有任何一個人送我一張卡片”

前 A T & T 公司主席

#1:



过度工作的代价

- 壓力增加
- 喜樂減少
- 屬靈敏感度減弱
- 健康惡化
- 關係受損
- 生產力降低

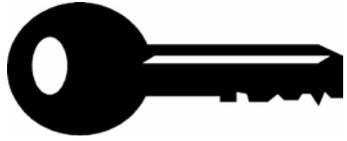


08/28/2006

從聖經原則看
工作壓力與家庭生活的平衡

42

#1:



过度工作的代价

- 壓力增加
- 喜樂減少
- 屬靈敏感度減弱
- 健康惡化
- 關係受損
- 生產力降低
- etc., etc., etc.

#2:



圣经中过度工作的理由

- 竭力完全 (帖後.3:7-9)

- 帖後3:7 你們自己原知道應當怎樣效法我們。因為我們在你們中間，未嘗不按規矩而行，（3:8）也未嘗白吃人的飯，倒是辛苦勞碌，晝夜做工，免得叫你們一人受累。（3:9）這並不是因我們沒有權柄，乃是要給你們作榜樣，叫你們效法我們。

#2:



聖經中過度工作的理由

- 個人的操守與德行

“歌羅西 3:23 無論做什麼，都要從心裡做，像是給主做的，不是給人做的，



#2:



聖經中過度工作的理由

- 要更多私慾的快樂

雅各 4:1 你們中間的爭戰鬥毆是從那裡來的呢？不是從你們百體中戰鬥之私慾來的嗎？(4:2) 你們貪戀，還是得不著；你們殺害嫉妒，又鬥毆爭戰，也不能得。你們得不著，是因為你們不求。(4:3) 你們求也得不著，是因為你們妄求，要浪費在你們的宴樂中。



08/28/2006

從聖經原則看
工作壓力與家庭生活的平衡

#2:

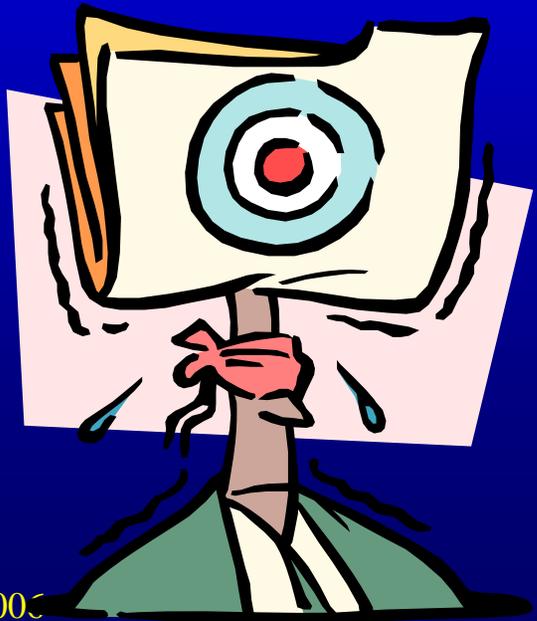


圣经中过度工作的理由

- 將來工作不確定性

力有所不逮

- 來美國讀書
- 不如歸去？



08/28/2005

從聖經原則看
工作壓力與家庭生活的平衡

48

玻璃天花板



08/28/2006

從聖經原則看
工作壓力與家庭生活的平衡

49

#2:



聖經中過度工作的理由

- 得到 別人的喜愛 和 認可
藉... 追求 財富
爬的更高
搶佔先機
超越成就



08/28/2006

從聖經原則看
工作壓力與家庭生活的平衡

30

從聖經原則看 工作壓力與家庭生活的平衡

- 神原來的美意！
- 工作被扭曲了！
- 我的工作不工作了！？
- **我們全家是INCREDIBLE！**
- 面對壓力時！？
- 找出生活步調！
- 你到底要什麼？新的眼光！

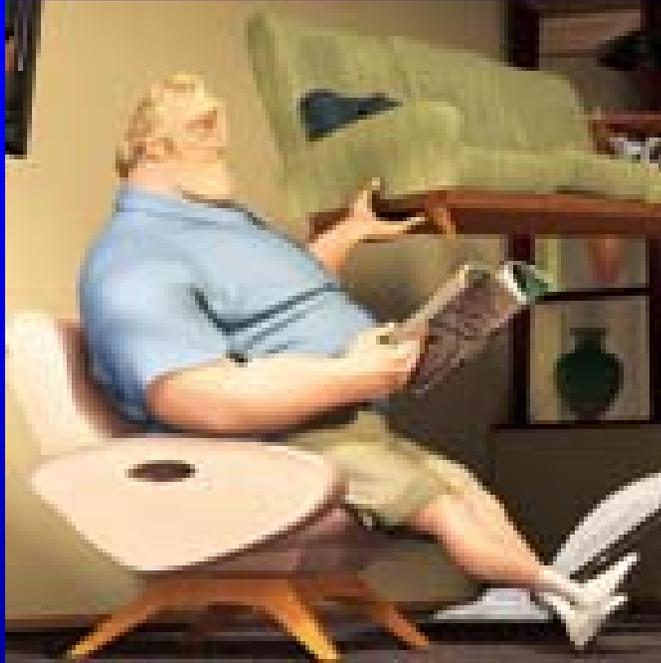


08/28/2006

從聖經原則看
工作壓力與家庭生活的平衡

52

Agenda



08/28/2006

從聖經原則看
工作壓力與家庭生活的平衡

53



08/28/2006

從聖經原則看
工作壓力與家庭生活的平衡

54



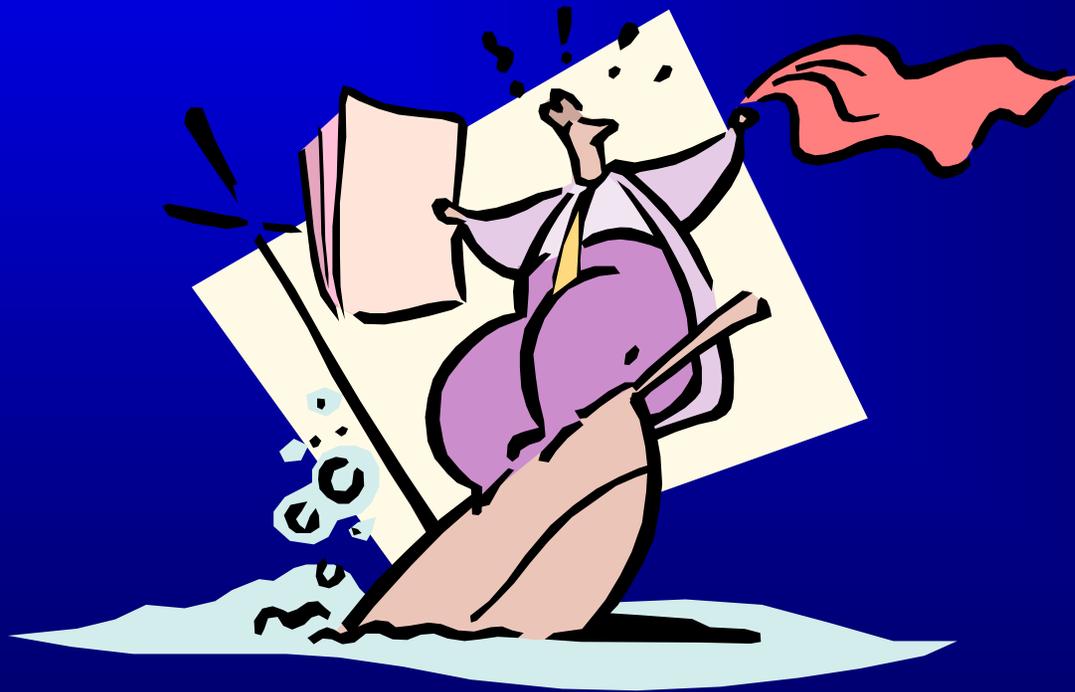
08/28/2006

從聖經原則看
工作壓力與家庭生活的平衡

從聖經原則看 工作壓力與家庭生活的平衡

- 神原來的美意！
- 工作被扭曲了！
- 我的工作不工作了！？
- 我們全家是**INCREDIBLE**！
- *面對壓力時！？*
- 找出生活步調！
- 你到底要什麼？新的眼光！

*What will you do when you are
under difficulty?*



08/28/2006

從聖經原則看
工作壓力與家庭生活的平衡

57



08/28/2006

從聖經原則看
工作壓力與家庭生活的平衡

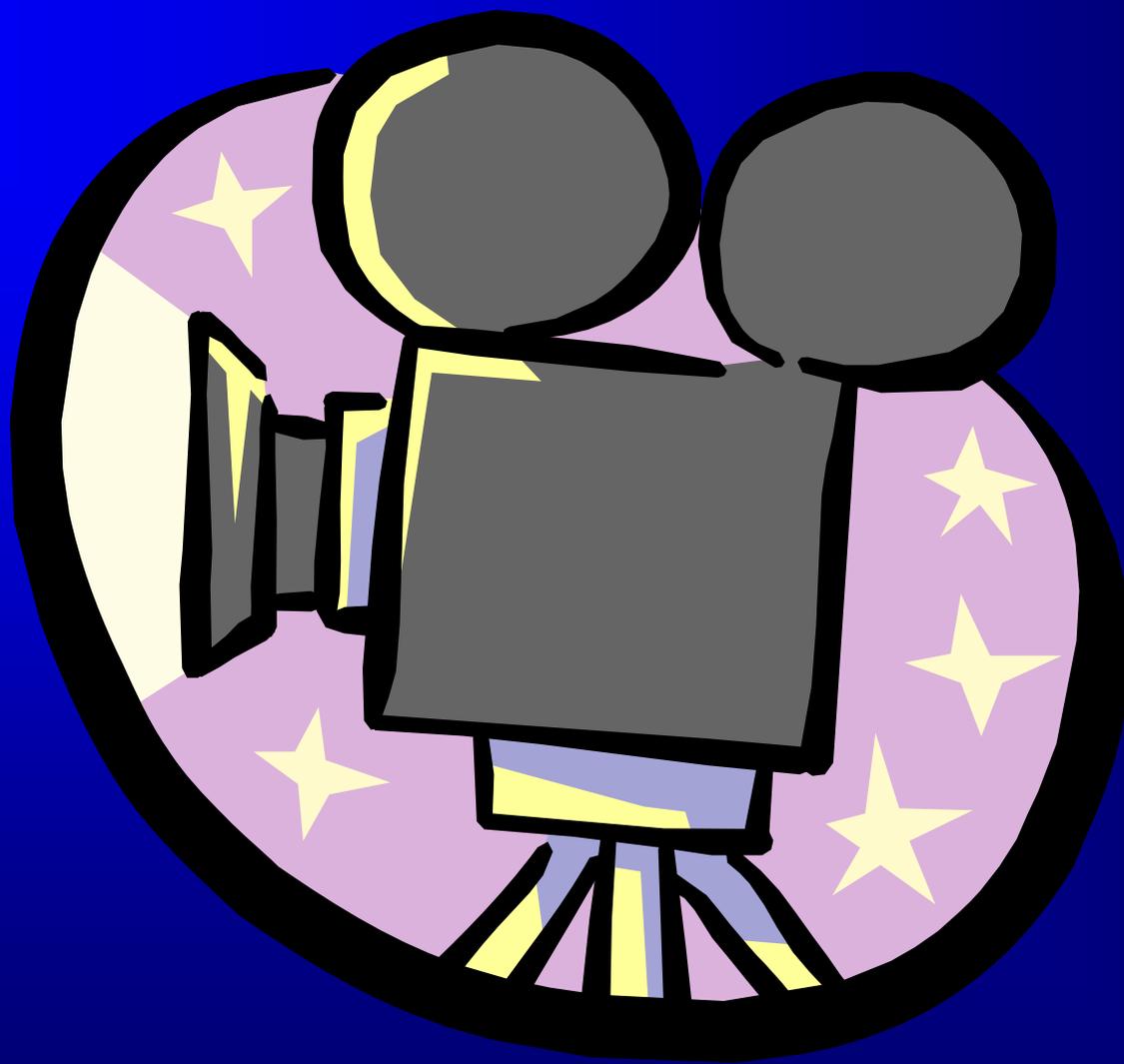
58



08/28/2006

從聖經原則看
工作壓力與家庭生活的平衡

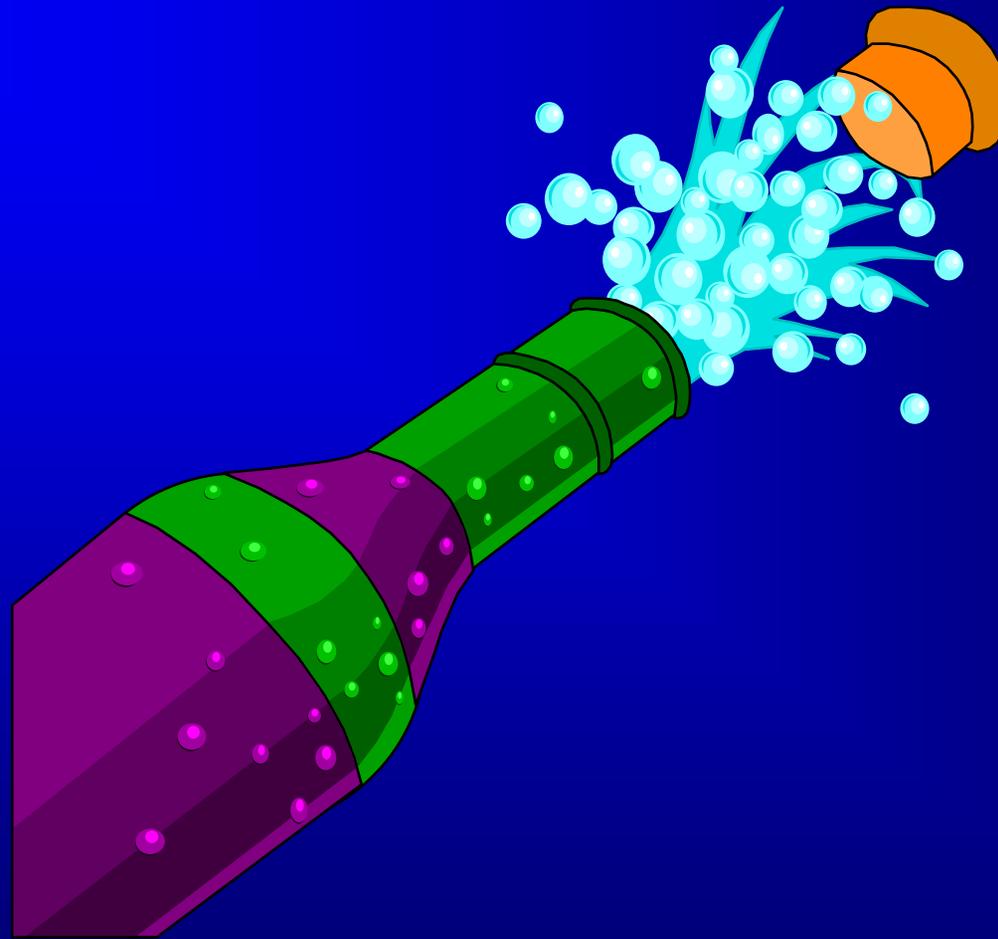
59



08/28/2006

從聖經原則看
工作壓力與家庭生活的平衡

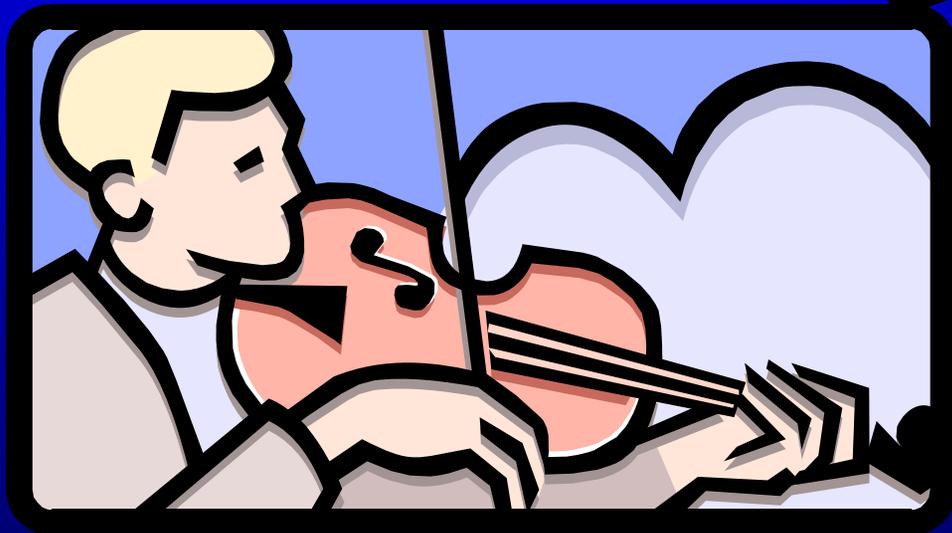
60



08/28/2006

從聖經原則看
工作壓力與家庭生活的平衡

61



08/28/2006

從聖經原則看
工作壓力與家庭生活的平衡

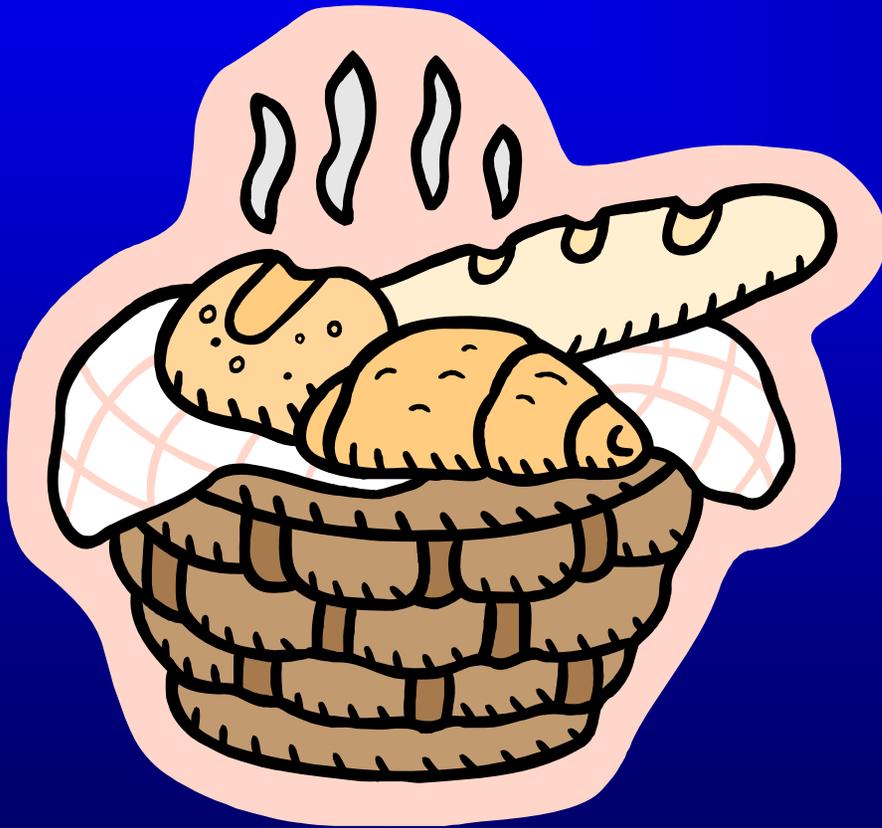
62



08/28/2006

從聖經原則看
工作壓力與家庭生活的平衡

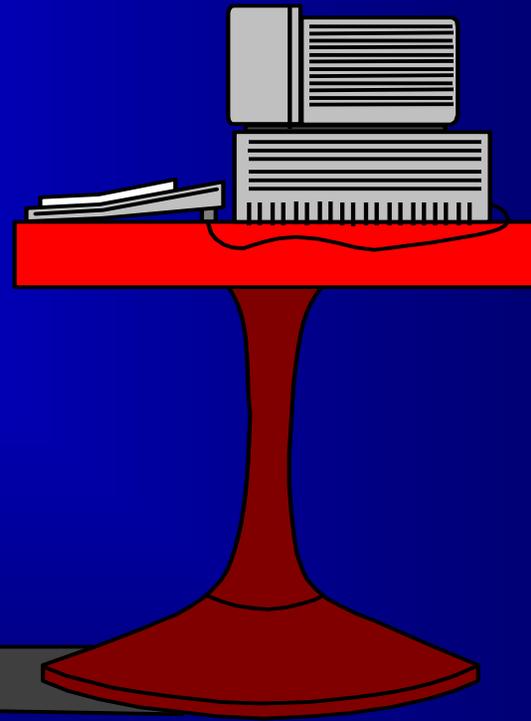
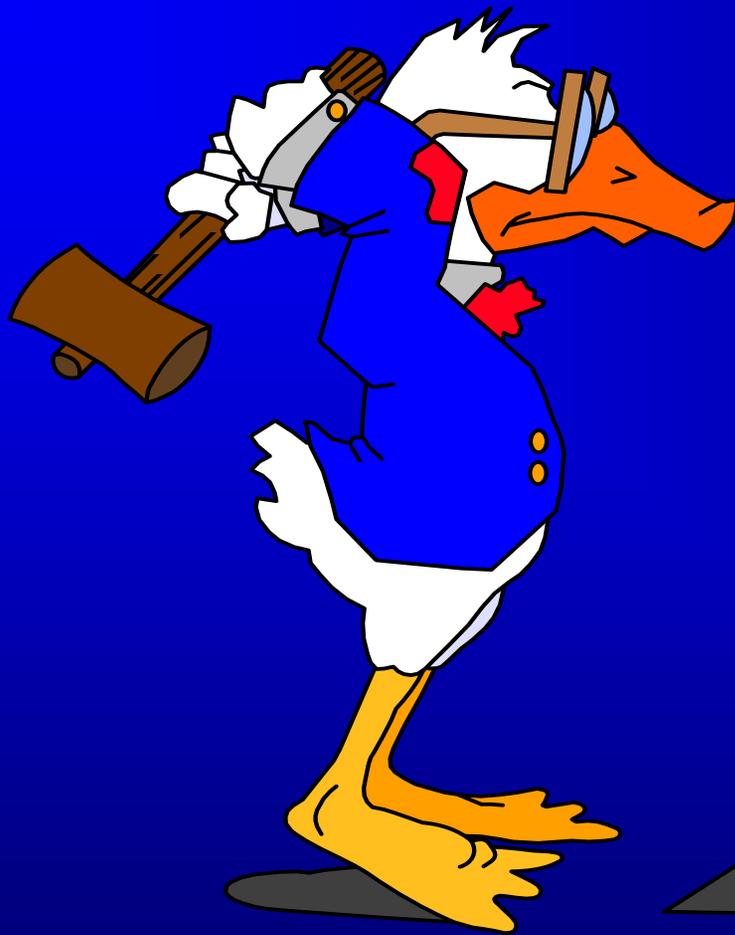
63



08/28/2006

從聖經原則看
工作壓力與家庭生活的平衡

64



08/28/2006

從聖經原則看
工作壓力與家庭生活的平衡

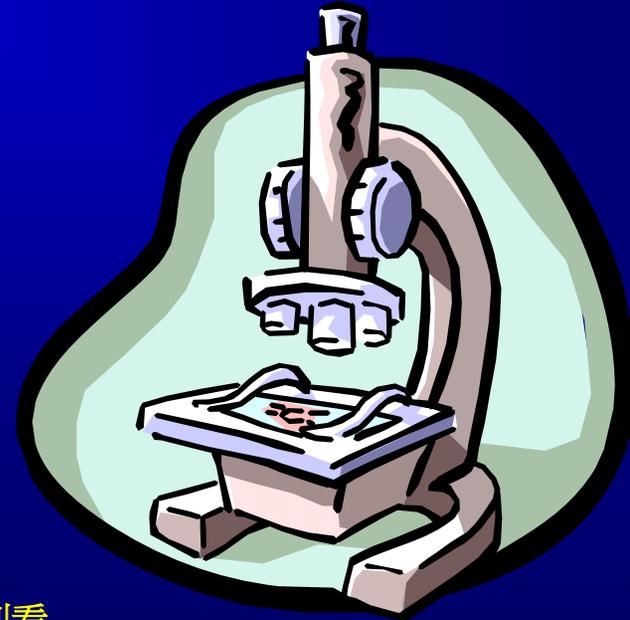
65

The principles of dealing w/ Difficulty

- 看得透
- 想得開
- 拿得起
- 放得下

The principles of dealing w/ Pressures

- 看得透
 - **Psa 119:71** 我受苦是與我有益，為要使我學習你的律例
 - **Rom 8:28** 我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得益處，就是按他旨意被召的人
 - 變相的祝福。
- 想得開
- 拿得起
- 放得下





08/28/2006

從聖經原則看
工作壓力與家庭生活的平衡

68



以利沙和僕人

08/28/2006

從聖經原則看
工作壓力與家庭生活的平衡

69



08/28/2006

從聖經原則看
工作壓力與家庭生活的平衡

70

The principles of dealing w/ Pressures

- 看得透
- 想得開
 - Mat 6:33 你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了
- 拿得起
- 放得下



Mat 6:33 你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了



Mat 6:26 你們看那天上的飛鳥，也不種，也不收，也不積蓄在倉裡，你們的天父尚且養活他。你們不比飛鳥貴重得多嗎？

Mat 6:27 你們那一個能用思慮使壽數多加一刻呢（或作：使身量多加一肘呢）？

Mat 6:28 何必為衣裳憂慮呢？你想野地裡的百合花怎麼長起來；他也不勞苦，也不紡線。

Mat 6:29 然而我告訴你們，就是所羅門極榮華的時候，他所穿戴的，還不如這花一朵呢！

08/28/2006

從聖經原則看
工作壓力與家庭生活的平衡

72

春秋時代，有一位叫列禦寇的學者，寫了一本書叫作「列子」，裡面有一段寓言故事。

從前，在杞國有一個人，什麼都不擔心，每天只擔心天會突然掉下來，那時他便無所寄託了。因此，爲了這個問題，他擔心的睡不著，飯也吃不下，人愈來愈憔悴。

後來有人告訴他，天空只是由大氣充積而成，那會崩下來？杞人又問了：「即使天空不會墜下來，難道太陽、月亮和星辰統統不會墜下來嗎？」

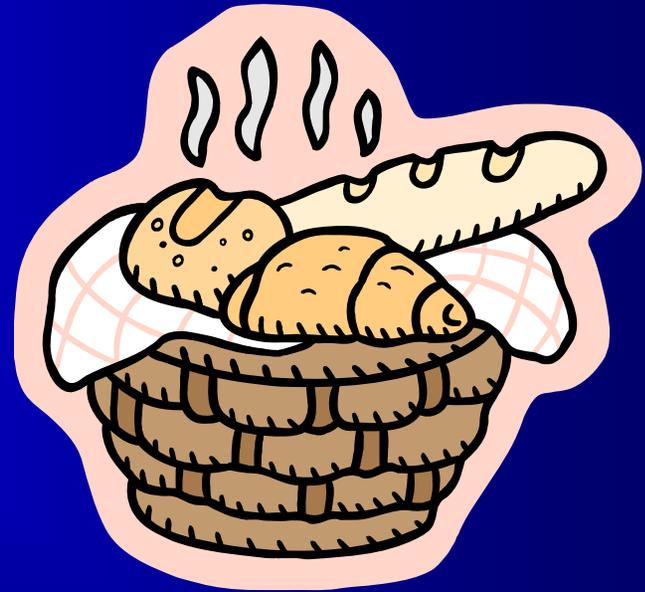
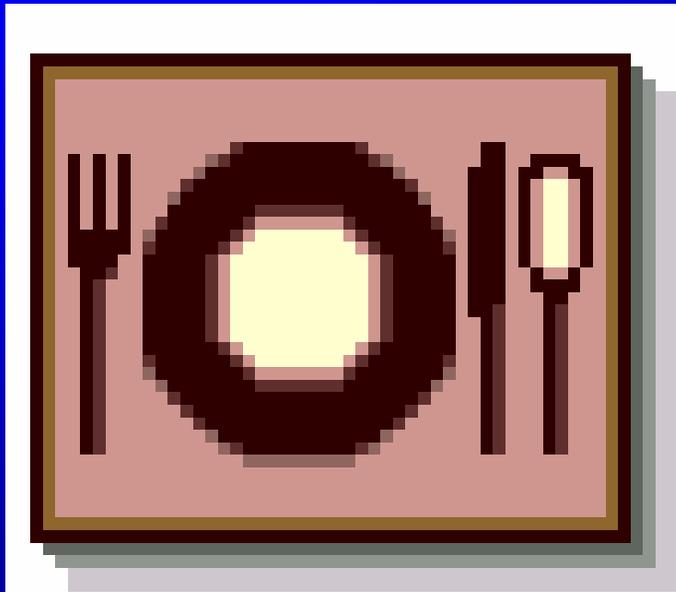
那個人笑著說：「你不要擔心，日、月和星辰，也是於氣體積聚而成的一種發光體，縱使墜下來了，也對我們沒有損害。」杞人聽了這番話後，才鬆了一口氣，把心胸放寬過來。

108/201006

從聖經原則看
工作壓力與家庭生活的平衡



喬治慕勒



喬治慕勒是一個憑信心仰望神的人，他成立的孤兒院有兩千名孤兒，有一晚負責火伙食的弟兄憂心地告訴他，說明天的早上沒有一點食物可吃，慕勒就請這位弟兄和他一起跪下祈禱。

隔天早晨雖然沒有早餐，他仍吩咐人將所有的餐具擺好，孩子們都一一就坐，並愕愕的看著院長，因為慕勒對著空空的杯和碟作了謝飯祈禱。

就在這時，門鈴響了，有一家麵包店由於某一工廠臨時大罷工，老闆不曉得如何處理這些已作好的麵包，就差人整車送了過來。

不久，又有人按門鈴，有輛滿載鮮奶的車子，正巧在孤兒院附近拋錨，一直都修不好，老板決定將一車牛奶送給孤兒院，免得壞掉。

據說，喬治慕勒一生，共有超過五萬個這樣的神蹟。

The principles of dealing w/ Pressures

- 看得透
- 想得開
- 拿得起
 - 1Co 10:13 你們所遇見的試探，無非是人所能受的。神是信實的，必不叫你們受試探過於所能受的；在受試探的時候，總要給你們開一條出路，叫你們能忍受得住。
- 放得下

希西家王



2Ki 19:35 當夜，耶和華的使者出去，在亞述營中殺了十八萬五千人。清早有人起來，一看，都是死屍了。

從聖經原則看

工作壓力與家庭生活的平衡

08/28/2006

77

The principles of dealing w/ Pressures

- 看得透
- 想得開
- 拿得起
- 放得下
 - *Phi 4:6* 應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。
 - *Phi 4:7* 神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。
 - *Mat 11:28* 凡勞苦擔重擔的人可以到我這裡來，我就使你們得安息。

即或不然



尼布甲尼撒和但以理三個朋友

08/28/2006

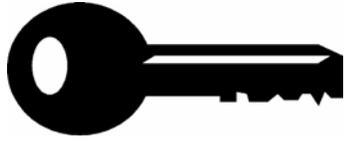
從聖經原則看
工作壓力與家庭生活的平衡

79

從聖經原則看 工作壓力與家庭生活的平衡

- 神原來的美意！
- 工作被扭曲了！
- 我的工作不工作了！？
- 我們全家是**INCREDIBLE**！
- 面對壓力時！？
- *找出生活步調！*
- 你到底要什麼？新的眼光！

#3:



找出生活步調，讓生活為我工作

Option 1- S.L.O.W. My Pace

STOP the Constant Push For More

LEARN to Say 'No'

OBEY the 4th Commandment

WAIT for God's Timing

08/28/2006

從聖經原則看
工作壓力與家庭生活的平衡

81

#3:



找出生活步調，讓生活為我工作

Option 2—重新定義我自己

“我”比“我的工作”有價值嗎？

#3:



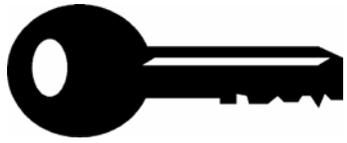
找出生活步調，讓生活為我
工作

Option 2—重新定義我自己

“我”比“我的工作”有價值嗎
我的價值是定義在“我是誰”

箴 23:7 因為他心怎樣思量，他為人就是怎樣。

#3:



找出生活步調，讓生活為我工作

Option 2—重新定義我自己

“我”比“我的工作”有價值嗎
我的價值是定義在“我是誰”

Phi 3:7 只是我先前以為與我有益的，我現在因基督都當作有損的。
Phi 3:8 不但如此，我也將萬事當作有損的，因我以認識我主基督耶穌為至寶。我為他已經丟棄萬事，看作糞土，為要得著基督；

#3:



找出生活步調，讓生活為我工作

Option 3—考慮另外的出路



08/28/2006

從聖經原則看
工作壓力與家庭生活的平衡

85

#3:



找出生活步調，讓生活為我工作

Option 4—以新人的心面對舊的工作



08/28/2006

從聖經原則看
工作壓力與家庭生活的平衡

86

#3:



找出生活步調，讓生活為我工作

Option 4—以新人的心面對舊的工作

1) 相信我有新的能力

- **2Co 5:17** 若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。
- **Rom 5:5** 盼望不至於羞恥，因為所賜給我們的聖靈將神的愛澆灌在我們心裡。
- **Phi 4:13** 我靠著那加給我力量的，凡事都能做。

#3:



找出生活步調，讓生活為我
工作

Option 4—以新人的心面對舊的工作

- 1) 相信我有新的能力
- 2) 把職場當作服事的工廠

#3:



找出生活步調，讓生活為我工作

Option 4—以新人的心面對舊的工作

- 1) 相信我有新的能力
- 2) 把職場當作服事的工廠

Col 3:23 無論做什麼，都要從心裡做，像是給主做的，不是給人做的

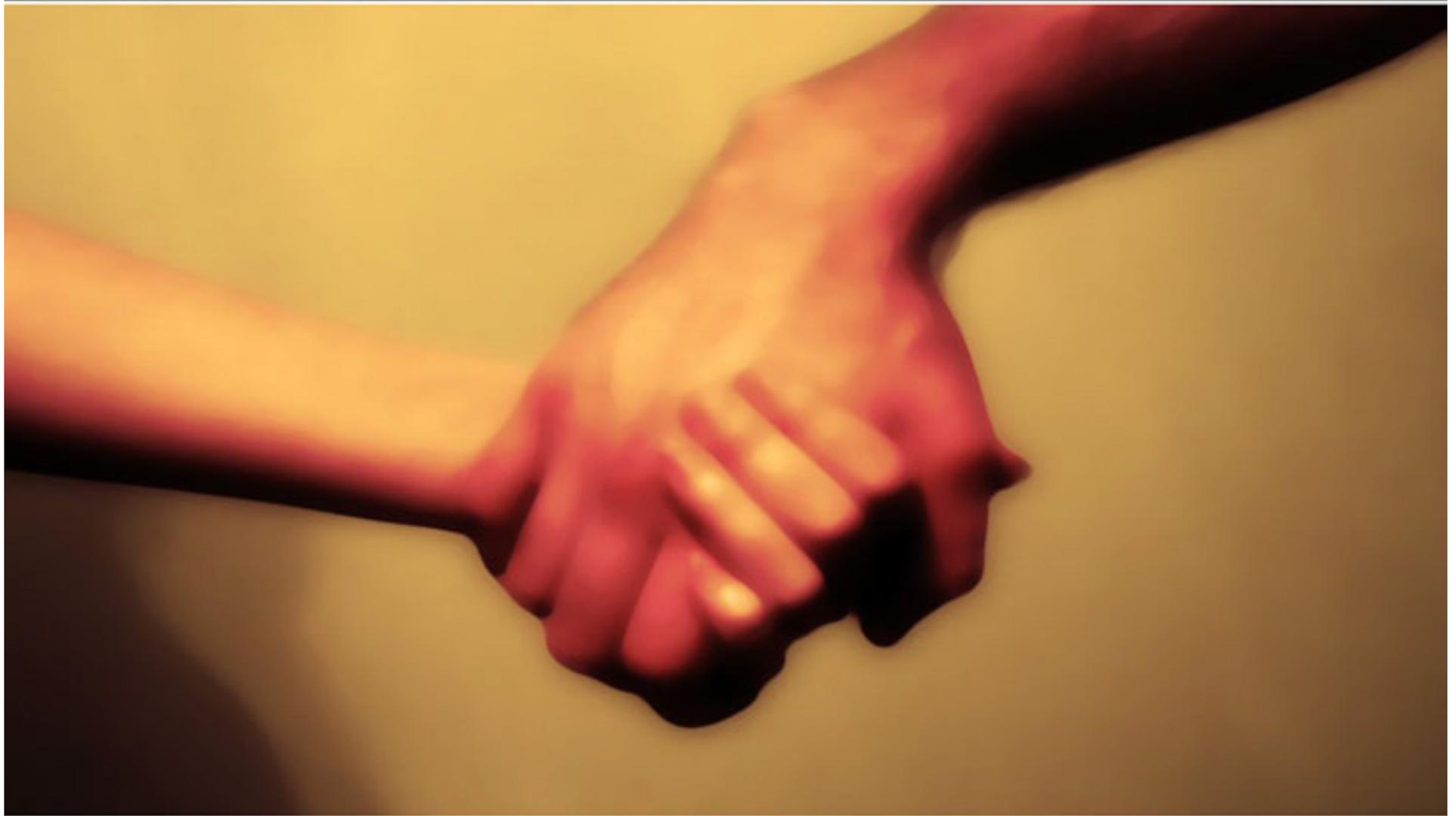
“2Co 8:12 因爲人若有願做的心，必蒙悅納，乃是照他所有的，並不是照他所無的。”

“我本來以為，如果我對主基督說過 Y E S，我會成爲一個完全不同的人。我會衣不蔽體，一簞食，一瓢飲。我不得不騎毛驢，在艾滋病感染的第3次世界國家做事，我的工作是我從來也不喜歡做的。。。 ”

我不明白爲何上帝把我作爲一個企業家，一個工程師，一個售貨員，一公司的開辦者，一建築經理&領袖，然後把我放在毫無價值的地方。

我欣慰地發現，上帝不浪費他的建造。我還是我。現在他只是運用不同的方式，上帝在造你之後，放手，而說‘這是好的！’，透過心靈和誠實與他連接。上帝就是要你照著你的本相專來服事他，就是現在的你，你的工作以及你現在工作的地方。”

Remembering What Matters



"I'm Overloaded, Overworked, Overwhelmed."

- 爲什麼？想作得太多



08/28/2006

從聖經原則看
工作壓力與家庭生活的平衡

"I'm Overloaded, Overworked, Overwhelmed."

- 爲什麼？想作得太多
- 爲什麼？忘記什麼是最重要

"I'm Overloaded, Overworked, Overwhelmed."

- 爲什麼？想作得太多
- 爲什麼？忘記什麼是最重要

Psa 39:4 耶和華啊，求你叫我曉得我身之終！我的壽數幾何？叫我知道我的生命不長！

Psa 90:12 求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。

記住什麼是最重要

#1: 生命的標竿—愛

1Co 13:13 如今常存的有信，有望，有愛這三樣，其中最大的是愛。

1Co 14:1 你們要追求愛



記住什麼是最重要

#1: 生命的標竿—愛

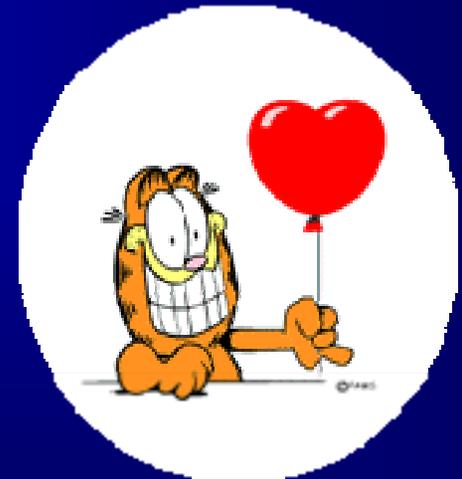
爲什麼?讓我的生命豐富

1Co 13:3 我若將所有的賙濟窮人，又捨己身叫人焚燒，卻沒有愛，仍然與我無益。



馬可12：29～31

（12:29）耶穌回答說：「第一要緊的就是說：『以色列啊，你要聽，主我們神是獨一的主。（12:30）你要盡心、盡性、盡意、盡力愛主你的神。』（12:31）其次就是說：『要愛人如己。』再沒有比這兩條誡命更大的了。」



記住什麼是最重要

#1: 生命的標竿—愛

爲什麼?讓我的生命豐富

-過度的工作導致關係淡薄甚至破裂

記住什麼是最重要

#1: 生命的標竿—愛

爲什麼?讓我的生命豐富

-過度的工作導致關係淡薄甚至破裂

-忙碌及緊急取代了最重要的事情



08/28/2006

從聖經原則看
工作壓力與家庭生活的平衡

100

記住什麼是最重要

#1: 生命的標竿—愛

爲什麼?讓我的生命豐富

有什麼可以留給孩子?



記住什麼是最重要

#1: 生命的標竿—愛

爲什麼?讓我的生命豐富

有什麼可以留給孩子?

臨終的焦點—愛的關係

記住什麼是最重要

#1: 生命的標竿—愛

#2: 愛的最佳表達方式—時間



08/28/2006

從聖經原則看
工作壓力與家庭生活的平衡

103

記住什麼是最重要

#1: 生命的標竿—愛

#2: 愛的最佳表達方式—時間

愛是犧牲，奉獻

Eph 5:2 也要憑愛心行事，正如基督愛我們，為我們捨了自己，當作馨香的供物和祭物，獻與神。

記住什麼是最重要

#1: 生命的標竿—愛

#2: 愛的最佳表達方式—時間

愛是犧牲，奉獻

對忙碌的人來說—時間是最寶貴
最貴重的禮物

記住什麼是最重要

Love commands all present tense (耶1, 3:17-18; 4:7-21)

#1: 生命的標竿 — 愛

#2: 愛的最佳表達方式 — 時間

#3: 最好的時間就是 — 現在



記住什麼是最重要

#3: 最好的時間就是 — 現在

Gal 6:10 所以，有了機會就當向眾人行善，向信徒一家的人更當這樣。

Eph 5:15 你們要謹慎行事，不要像愚昧人，當像智慧人。

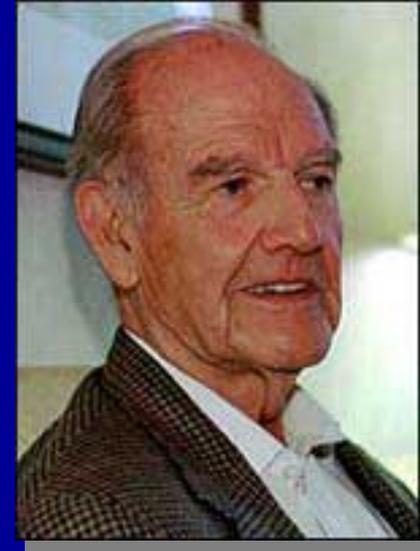
Pro 3:27 你手若有行善的力量，不可推辭，就當向那應得的人施行。

“我想退出對我的生活我最大的遺憾是沒有花更多的時間與孩子們。

使您的家庭的首要，就是去對抗傳統文化中十分猖獗的唯物主義和工作狂。這意味著實現，在你的職業生涯中，你不可能和別人爬的一樣快。這意味著他們願意接受較低的生活水準，知道你正在做正確的事情為自己的孩子：給他們安全感，這將幫助他們將一生。”

Chuck Colson





“請表現更愛你的孩子，花更多時間與他們在一起，尤其是在青春期。不管是什麼費用及代價，甚至是你的事業，如不這樣，你們將後悔莫及。

我給我所擁有的一切. & 我的意思是，一切. ，只要求多一日下午與TERRY在一起，我只想告訴她我是多麼愛她，再一次擁有曾經有過而不經常的快樂時光”
Sen. George McGovern

#1: 生命的標竿 — 愛

#2: 愛的最佳表達方式 — 時間

#3: 最好的時間就是 — 現在

從聖經原則看 工作壓力與家庭生活的平衡

- 神原來的美意！
- 工作被扭曲了！
- 我的工作不工作了！？
- 我們全家是**INCREDIBLE**！
- 面對壓力時！？
- 找出生活步調！
- *你到底要什麼？新的眼光！*

Networking Success Definition

- ⊙ **At age 4, success is...not peeing your pants.** 在4歲時成功就是不會尿在褲子上。
- ⊙ **At age 12, success is.....having friends.** 在12歲時，成功就是有朋友圍繞。
- ⊙ **At age 20, success is.....having sex.** 在20歲時，成功就是擁有性生活。
- ⊙ **At age 35, success is.....making money.** 在35歲時，成功就是賺大錢。
- ⊙ **At age 60, success is.....having sex.** 在60歲時，成功就是擁有性生活。
- ⊙ **At age 70, success is.....having friends.** 在70歲時，成功就是有朋友圍繞。
- ⊙ **At age 80, success is..not peeing your pants.** 在80歲時，成功就是不會尿在褲子上。

Peer Pressure



從聖經原則看
工作壓力與家庭生活的平衡

Envy & Comparison



08/28/2006

從聖經原則
工作壓力與家庭生

114

Proper Set Expectation?

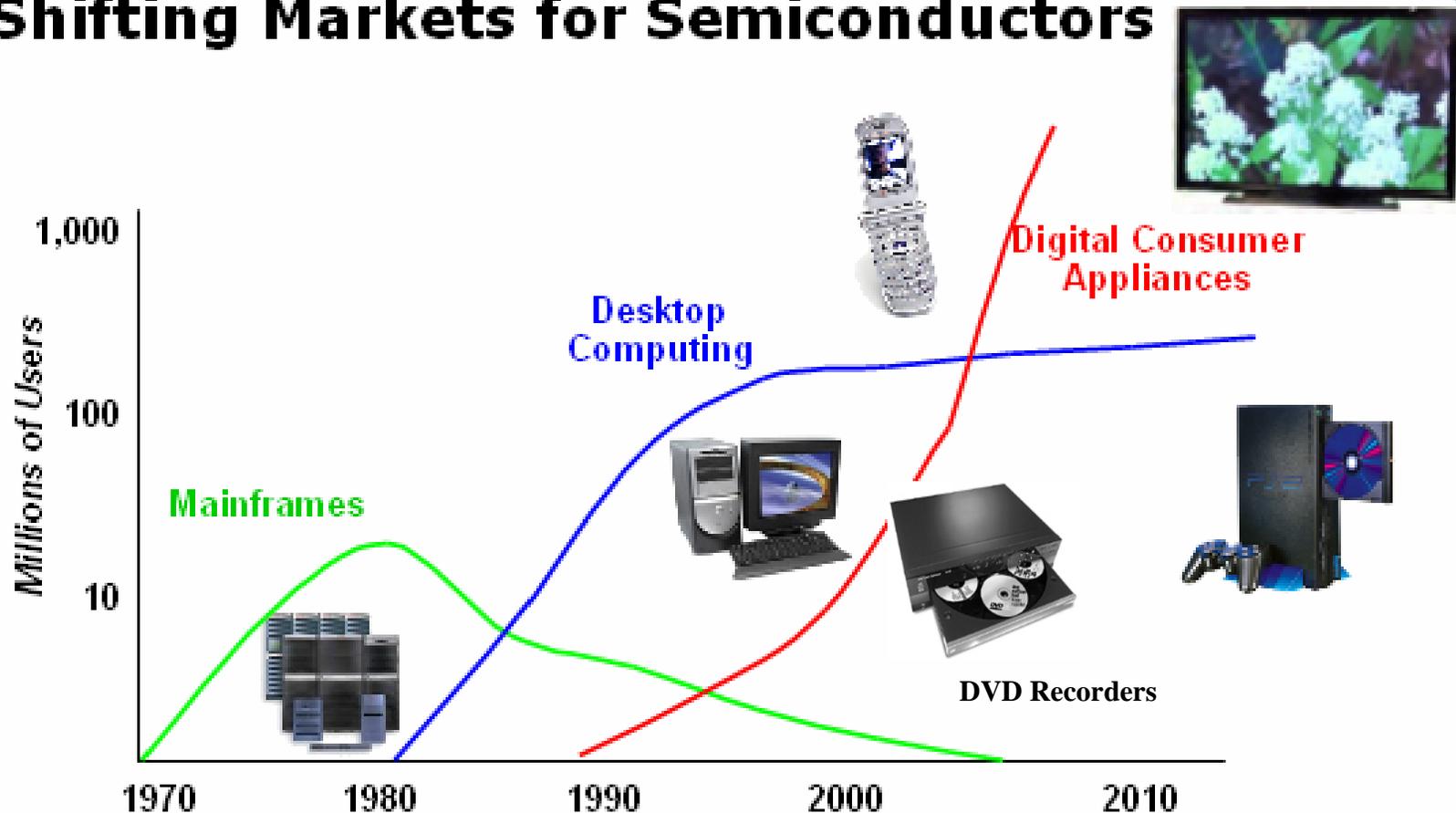


08/28/2006

從聖經原則看
工作壓力與家庭生活的平衡

115

Shifting Markets for Semiconductors



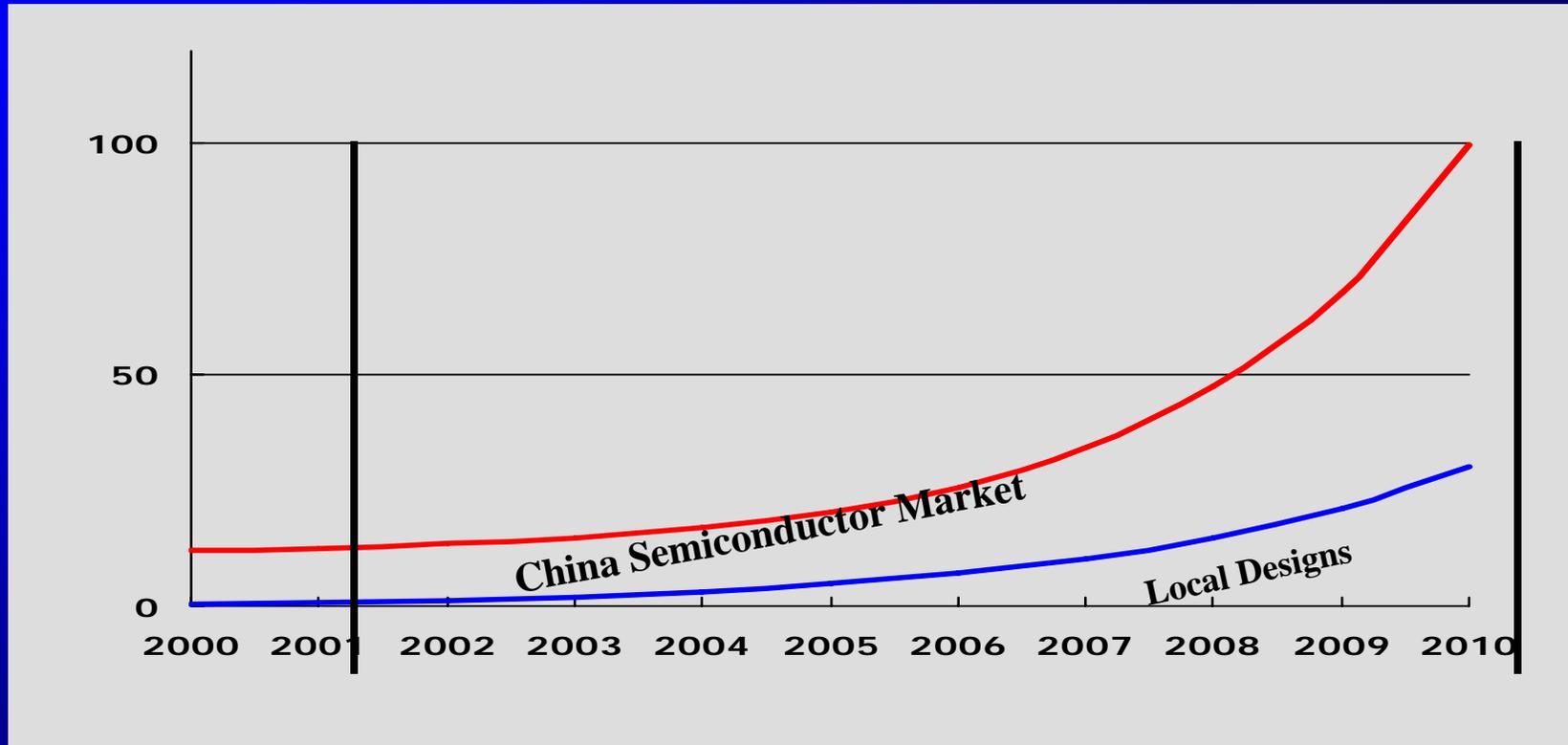
Convergence of Computing, Communications and Consumer

Source: IDC

CONFIDENTIAL



China Semiconductor Market Size (US\$ billion)



	2000	2010E
China Semiconductor Market	USD12B, 7% Global Market	USD100B, 15% Global Market
Local Designs	USD0.15B, 1.25% Local Market	USD30B, 30% Local Market

08/28/2006

從聖經原則看
工作壓力與家庭生活的平衡

117

中國未來10~15年有7萬5千高階經理人出缺

中國國際化人才，合格率僅5.3%!

——8大類職業之國際競爭力市場分析



工程師

目前人數：158.9萬
合格數：15.9萬
合格率：10%



財務 / 會計

目前人數：94.5萬
合格數：14.2萬
合格率：15%



生命科學人員

目前人數：54.3萬
合格數：5.4萬
合格率：9.9%



分析師

目前人數：252.3萬
合格數：25.3萬
合格率：9.9%



專員

目前人數：400.4萬
合格數：12萬
合格率：2.9%



教師

目前人數：218.3萬
合格數：21.8萬
合格率：9.9%



醫護人員

目前人數：135.1萬
合格數：13.5萬
合格率：9.9%



幕僚人員

目前人數：9750.6萬
合格數：487.5萬
合格率：4.9%



08/28/2006

從聖經原則看
工作壓力與家庭生活的平衡

119

小小控制晶片 讓慧榮演出大復活

文●曾如璧

一千五百台機器試煉，造就一五五%成長
 五年前，這家公司連人都留不住，五年後，它成為台灣首家赴美掛牌的晶片設計公司，它如何由黑翻紅？

慧榮科技小檔案

成立：2002年由美商 Silicon Motion 和台灣慧亞科技合併

總經理：苟嘉章

資本額：12億

主要產品：小型記憶卡控制晶片



七月二十九日，慧榮科技在美國掛牌後，首次法說會。一百多個位子座無虛席，媒體閃光燈不斷，總經理苟嘉章講解完第二季營運，燈一亮，馬上就有投資者問該如何投資慧榮，美國雷曼兄弟執行董事俞明正也快步上前，恭賀滿臉喜色的苟嘉章。

攤開財報，慧榮去年營收二十二億，淨利率二二%，營業毛利率高達四一%，優於同業。在《商業周刊》二〇〇四年《一千大製造業排名》中，去年營收成長一五五%，名列成長率第十二強，爆發力十足，今年六月更成為台灣第一家赴美掛牌的晶片設計公司。

矽谷草創 泡沫破滅，錢不夠燒

慧榮科技主力產品為小型記憶卡控制晶片，普遍運用在數位相機的SD (Secure Digital Memory Card 安全數位記憶卡) 和MMC卡 (MultiMedia Card多媒體儲存卡) 上。

慧榮在SD卡控制晶片的市占率為二五%，和系統大廠三星並駕齊驅，為全球第一大製造商，在

假設回到五年前，苟嘉章作夢都沒想到，兩家問題公司結合下的慧榮科技有今天這番光景。

五年前，苟嘉章創立Silicon Motion是僅次於治天 (ATI) 和恩維迪亞 (VIA) 全球第三大筆記型電腦繪圖晶片製造商，無奈遇到兩千年網路泡沫化，那斯達克從五千點一路崩跌，集資困難，矽谷從科技天堂變成人間煉獄，原本計畫掛牌的美夢也隨之破碎，在錢不夠燒的前提下，股東漢友創投建議他回台灣找機會。

返台重振

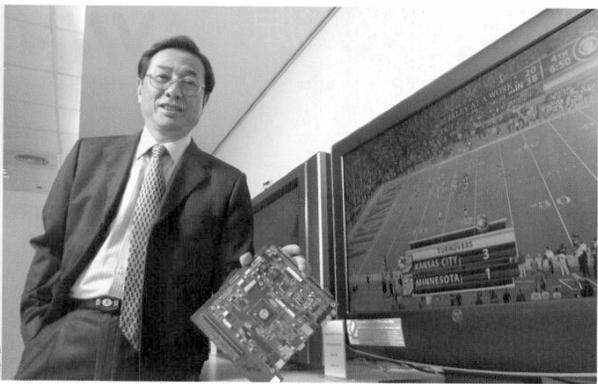
一年半，流失半數人，在漢友牽線下，如同返鄉候鳥，苟嘉章飛了半個地球，回到台灣和慧亞合併，改名為慧榮科技。他坦言，雖然知道慧亞出了點問題，但是慧亞有四億現金，科技產業是燒

新力、三星平面電視，七成採用它的晶片

陣痛蛻變 泰鼎股價三年漲三十倍

文·王仕鵬

八年前，泰鼎選擇由繪圖晶片轉向數位電視晶片時，備受華爾街分析師譏諷，但隨著數位家庭概念興起，數位電視漸成主流，「買進」成了華爾街對泰鼎最公平的回報。



泰鼎小檔案

負責人：林建昌
員工人數：460人（大陸300、台灣80、美國80）
產品：數位電視／平面電視繪圖晶片
營收：1.11億美元（約合新台幣35.9億元）
獲利：0.21億美元（約合新台幣6.7億元）

註：*基期為04年12月5日至05年12月5日

四月十九日，由留美華人林建昌創辦的晶片設計公司泰鼎微系統（Tidant Microsystems），在那斯達克的股價挺進三十一美元，再創歷史新高。

不過三年前，泰鼎股價曾經慘跌至三美元，「華

爾街根本不理我們。」林建昌常以此話來形容當時公司的窘境。二〇〇三年六月，泰鼎將創始起家的繪圖晶片事業部門出售給聯電，與砂統相關部門成立圖誠科技，本身則全力搶攻數位電視晶片。

如今，泰鼎在數位電視晶片市場耕耘有成，成為毛利率最高的業者，即使股價已經過兩次股票分割（split），今年四月間的三十一美元，還原後相當於二〇〇三年的九十多美元價位，三年間股價漲幅超過三十倍。

二十年來三度攻上高峰 毛利率居同業之冠

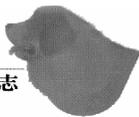
泰鼎去年第四季的毛利率高達五十四%，林建昌說，在數位電視晶片競爭對手中，美商捷尼（Genesys）此產品線的毛利率約為三〇%多，聯發科則為二〇%多。

舊金山投資銀行Piper Haffner & Co. 導體分析師柏茲（Michael Berth）在一月初研究報告中指出，由於公司經營效率，以及與聯電的密切合作，泰鼎在消費性電子的IC設計領域，毛利率仍然令同業難望其項背。

回顧全球IC設計產業發展的歷程，絕大多數成名公司都難逃「一代拳王」、「一曲歌后」的宿命。許多業者因看準市場需求及早推出應用產品，出現一到二年的高成長及高獲利期，但又因後續市場嗅覺或執行力不足，無法複製成功經驗，而成為過眼雲煙。

林建昌帶領的泰鼎，卻在近二十年來三度攻上高峰，成為IC設計產業絕處逢生的特例，他的成功絕非偶然。

成立於一九八七年的泰鼎，創始就鎖定個人電腦專用的繪圖晶片



一招封喉》楊偉毅做出比美聯發科的IC設計公司

鐵血執行力 逼出未上市股王

你知道，哪支股票是如今未上市股王？答案是，最近股價超過680元的晨星半導體
你知道，晨星的總經理是何方人物？答案是，生長於大陸廈門的楊偉毅。

文●王仕琦



楊偉毅小檔案

出生：1962年
學歷：美國德州南美以美大學電機博士
經歷：德州儀器晶片設計部門
世大設計服務部
現職：晨星半導體總經理
成績單：2005年每股盈餘約30元，LCD顯示器控制晶片全球市占率第一。

落在五十至六十元之間，並非難事。這麼一家神秘的高獲利公司，主導產品策略與技術研發大方向的總經理，是出身福建廈門的大陸人楊偉毅。乍聽他說話，陌生人難以辨別出他有大陸口音，只覺得像旅居美國的東南亞華僑。這猜測，對了一半。四十四歲的楊偉毅，浙江大學電機系畢業後，從此揮別中國大陸。他取得美國德州南美以美大學（Southern Methodist）博士後，就在美國落地生根，進入德州儀器的產品設計部門，負責手機晶片基頻（RF）系統的架構開發。在美國十餘年，他一直居於類比（analog）設計的核心，而類比技術又是台灣IC設計界最缺乏好手的領域。

八年前，楊偉毅與一群包括美國人、香港人等德儀同事，來到台灣加入世大積體電路設計服務部門。台積電併購世大後一年，這群類比團隊自立門戶，主攻LCD顯示器控制晶片。

**技高一籌：首推二合一單晶片
展現降低成本的技術力及競爭力**

晨星半導體成名之作，是將兩顆獨立運作類比ADC（數位類比轉換）晶片，及邏輯IC（輸放控制）晶片整合為一顆。當時，投入顯示器控制晶片的台灣廠商不下二十家，但晨星率先推出整合晶片，使系統商成本大幅降低。在此之前，市場上二顆晶片合起來價格超過五美元，晨星的二合一單晶片推出後壓低至三．五美元。之後，晨星又陸續推出將七項

近兩年來，IC設計公司晨星半導體（MorningStar）的別號「小M」，在投資網站的討論區與電子電機碩士生的求職榜單中耳熟能詳，炙手可熱的程度絲毫不輸給龍頭「大M」聯發科（MediaTek）。

敲進四月二十四日的未上市股票網站，漲勢不斷的晨星交易價攀到七百元。晨星對財務數字一向守口如瓶。相關主管曾私下表示，他們今年營收可能超過瑞昱（編按：瑞昱去年營收為一百零六億元），業界最保守的估計，以晨星目前七億三千萬元的資本額，今年每股盈餘

中星微電子

CCTV經濟年度人物大獎：鄧中翰

www.XINHUANET.com 2005-12-28 23:05:58 來源：新華網綜合

【字體：大 中 小】

【列印本稿】

【讀後感言】

【進入論壇】

【推薦

Go】

【關閉】



獲獎感言：2005年是一個不平凡的一年，我今天獲得這個大獎我覺得我是代表我們這一代在追求自主創新在追求民族復興的道路上奮鬥的一代人，科技是第一生產力，自主知識產權是國家發展的核心競爭力，創新是民族的靈魂，我想，今天我們獲獎的所有人都在各自的行業裏面像我們中國芯一樣打造了我們

清末移民



08/28/2006

從聖經原則看
工作壓力與家庭生活的平衡

124

清末南洋移民



08/28/2006

從聖經原則看
工作壓力與家庭生活的平衡

125

清末下南洋的華人



08/28/2006

從聖經原則看
工作壓力與家庭生活的平衡

126

The last spike was driven into the last rail on
November 7, 1885.



08/28/2006

從聖經原則看
工作壓力與家庭生活的平衡

127

LAST SPIKE



工作壓力與家庭生活的平衡

加拿大鐵路華工



08/28/2006

從聖經原則看
工作壓力與家庭生活的平衡

129

加拿大鐵路華工生活



08/28/2006

工作壓力與家庭生活的平衡

130

加拿大鐵路華工工寮



08/28/2006

從聖經原則看
工作壓力與家庭生活的平衡

131

加拿大鐵路華工工寮午睡



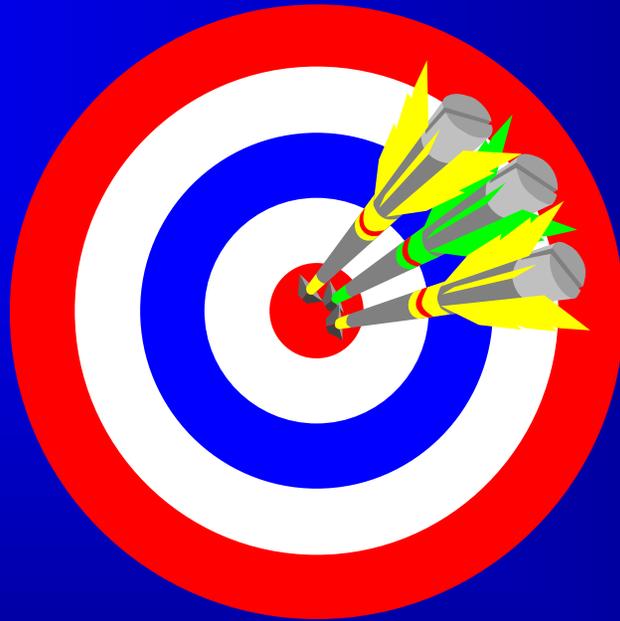
08/28/2006

從聖經原則看
工作壓力與家庭生活的平衡

132

- 加国首任总理麦当劳(Sir John A. MacDonald)曾经说过，“没有中国工人，就没有铁路。”
- 1885, 11月7日9时30分，加拿大太平洋铁路在卑诗省克莱拉奇(Craigellachie)打下最后一口道钉(Last Spike)，终将犹豫不决的卑诗省纳入加拿大联邦的版图。加拿大鐵路竣工
- 1885, 11月6日，華工被解雇
 - 从1881-1885年间，先后有超过15,700名华工参与修筑加拿大太平洋铁路，其中4,000多人客死异乡。
 - 穿越卑诗省沿菲莎河谷，由穆迪港(Port Moody)至老鹰隘口(Eagle Pass)之间的615公里，是整条铁路最艰险的路段
 - 华工担任开山、挖隧道和放置炸药等最危险的工作；平均每公里铁路有4名华工葬身荒野。
- 规定每个新移民来加的华人要额外缴纳50加元的人头税。1891年这一税款增加到100加元，两年后又猛增到500加元。这笔钱相当于当时一个工人两年的工资。尽管如此苛刻，仍没有有效地阻止华人移民来加。于是在1923年联邦政府颁布了新的排华法案，禁止几乎所有华人移民加拿大。彻底地关上了华人移民的大门。

What is Your Core Value?



Mat 5:18 我實在告訴你們，就是到天地都廢去了，律法的一點一畫也不能廢去，都要成全。

Rev 1:8 主神說：「我是阿拉法，我是俄梅戛，（阿拉法，俄梅戛：是希利尼字母首末二字），是昔在、今在、以後永在的全能者。」

Between Lose and Get

GET?
LOSE?

GET?
LOSE?

GET?
LOSE?



08/28/2006

從聖經原則看
工作壓力與家庭生活的平衡

135



08/28/2006

從聖經原則看
工作壓力與家庭生活的平衡

136

Zur falschen Zeit am falschen Ort im falschen Job?



06/20/2006

© 2006 杜江

157

工作壓力與家庭生活的平衡





=viktor=

Photo by Vincent Laforet / The New York Times



And you thought your job sucked

08/28/2006

從聖經原則看
工作壓力與家庭生活的平衡

140

中年危機・候鳥徵兆

- 在歷經網路泡沫化、全球經濟不景氣等一連串危機後，矽谷高科技人員普遍面臨公司裁員、工作難求的命運，首當其衝的莫過於在職場上面臨所謂的「玻璃天花板」中年危機的資深專業人員。另一方面，隨著大陸加入WTO之後，高科技發展成爲國家未來經濟發展重心，中關村的崛起對海外想圓一個創業的夢的華人造成了一股極大的吸引力，希望能再創事業的第二春，於是二、三十年前自亞洲遠洋來美闖天下的華人，如今一窩蜂的順應潮流如候鳥歸巢般回到自己的國度發展，成爲名符其實的「海歸派」、「內在美」或「空中飛人」。
- 但是否每個「海歸派」都能一帆風順、頭角爭嶸、在競爭日益激烈的亞洲市場擁有自己的一片天？在一心回國開創事業的同時，所要面對的除了當地生態環境的適應問題，還有家庭、婚姻、子女教育等問題，更何況海歸派人人簇擁的風光已經事過境遷，不少人因爲無法在職場上獲得原先冀望的成就，再加上接連而來的夫妻感情、親子間互動問題，導致現實生活中出現無法突破的瓶頸與危機。

但是否每個「海歸派」都能一帆風順、頭角爭嶸、在競爭日益激烈的亞洲市場擁有自己的一片天？



從聖經原則看
工作壓力與家庭生活的平衡

海龟 VS 土鳖

“海归”变“海待”，高成本留学值吗？

<http://harbin.northeast.cn> 2006-10-15 06:10:45

本报记者张巍

新闻背景：2006年10月7日《重庆商报》报道，一名留美学生学八年，取得两个硕士学位，回国后仍找不到工作。

百万教育投资与千元收入的不成正比，学生头上的光环因出国留学越来越容易镀层金，回国拿高薪”的说法不再实用，海归身价直线下降。为什么会发生如此巨大的落差？从上世纪80年代、90年代出国留学的精英到现在的“海待”，试图从他们身上找寻答案。

“海归”？“海待”？“海龟”

www.zjol.com.cn 2005年01月18日 浙江在线新闻网站

近日，被称为“中国海归事业的推动者”、中国欧美同学会商会会长的王辉耀出版了《海归时代》一书，引发了众多海归人士对回国后如何发展的讨论。《海归时代》一书引发讨论海归变海待已经不是个案，成为海归大潮中引起社会关注的现象，海归找工作这么难成了很多人的心病，到底谁动了海归的奶酪？（《北京青年报》1月17日）

据王辉耀书中分析，海归就业难、身价回落，一方面源于大量留学生的回国，到目前为止，近18万人学成归国，必然会造成僧多粥少的局面；还有就是国内一些企业对海归的认识也日趋理性，在人才市场上，洋文凭与高薪、高职之间已经没有必然的联系；另一个原因是就业态度是否端正，不要把自己在国外的薪水照搬到国内来，好职业和高报酬，取决于真才识学，而不取决于是否海归；同时，“国产”MBA、EMBA的产量也在逐年增加，他们的实践经验、综合素质以及国际化视野，并不比海归派逊色。

08/28/2006

從聖經原則看
工作壓力與家庭生活的平衡

143

5年前的西進菁英今何在？

20% 職位升等或
公司規模變大

38% 維持原職位

4% 在大陸創業

20% 職位降等或
公司規模變小

4大挑戰

市場業務拓展
大陸部屬管理
家庭婚姻維繫
文化生活適應

18% 回台灣

蜜月期

昔

調查說明：

1. 本調查是以《商業周刊》自681期（2000年12月）迄今近5年來所報導，台灣人至中國大陸擔任高階經理人達3個月以上者為對象，共50位。
2. 親報導當時的職位與現職是否一致，做為職務變動與否的依據。
3. 職務有變動者，則依據職稱與公司營業額大小為晉升或降職之判斷依據。

整理：陳偉勳

到中國的原因：

1. 公司調派
2. 高薪挖角
3. 合資創業

從開封到紐約——輝煌如過眼煙雲

- 公元前兩千年世界最重要城市是伊拉克的烏爾，
- 公元前一千五百年是埃及的底比斯，
- 公元前一千年可能是黎巴嫩的錫登，
- 公元前五百年是波斯的波斯城，
- 公元一年是羅馬，
- 公元五百年是中國的長安，
- 公元一千年是中國的開封，
- 公元一千五百年是義大利的佛羅倫斯，
- 公元兩千年是紐約。



08/28/2006

從聖經原則看
工作壓力與家庭生活的平衡

146

乾隆遊江南

話說乾隆遊江南，
站在揚州城門樓上問，

.....



08/28/2023

從皇親國戚到平民
工作壓力與家庭生活的平衡

147

黃梁一夢

- 有位秀才進京趕考，經過幾個月長途跋涉，即將抵達京城；這一天投宿在一家旅店，請店家幫他準備一碗黃梁充飢。店家趕去準備，洗好黃梁之後就起火下鍋。在等待的時間，秀才心裏憂慮著：「此去京城，再過不久就要面臨考試，我是不是能考得理想？中狀元還是探花？若是名落孫山，豈不是無顏回鄉？」想著想著，因身心疲倦已極而趴在桌上睡著了。他做了一個夢——秀才夢見自己到達京城、進了考場；考完放榜後，中了狀元！很歡喜地去禮謝考官，考官認為他是一位好青年，於是將女兒許配給他。經歷結婚、生子……。漸漸地，兒子長大了，他也隨著年齡的消逝而老邁了。當他八十歲生日那天，兒子、媳婦、孫子都來拜壽。正在享受天倫之樂時，突然聽到有人在叫喚……。原是店家端一碗黃梁來到他面前，喚道：「客官，這碗黃梁剛煮熟，趕快趁熱吃了吧！」把他從美夢中驚醒。他看著這碗熱騰騰的黃梁，才想到自己還沒吃飯呢！經歷這場夢境，他領悟到：「生命如此短暫，猶如一場夢而已。即使像夢中一樣順利得了功名，又能為官，甚至有一個美滿的家庭、子孫滿堂，卻只是煮一碗黃梁的時間罷了。人生難道只是這樣嗎？那人生又有何意義？」

Psa 90:3 你使人歸於塵土，說：你們世人要歸回。

Psa 90:4 在你看來，千年如已過的昨日，又如夜間的一更。

Psa 90:5 你叫他們如水沖去；他們如睡一覺。早晨，他們如生長的草，

Psa 90:6 早晨發芽生長，晚上割下枯乾。

08/28/2006

從聖經原則看
工作壓力與家庭生活的平衡

148

Reality

- Only One Morris Chang
- Back to the Normal Life
- Different Cultures
- Provide the two sides finance support
- Supply and Demand
- Reduce the salary
- Affairs



Family



1Co 13:13 如今常存的有信，有望，有愛這三樣，其中最大的是愛。

Jos 24:15至於我和我家，我們必定事奉耶和華。」

座右銘

我們每個人都像小丑 手中玩著五個球 這五個球是：健康、愛情、朋友、子女、工作 而這五個球只有一個是用橡膠做的 掉下去會彈起來 那就是工作。另外四個球都是用玻璃做的

掉了.. 就碎了..