

基督化家庭系列

愛與衝突—— 看見與看不見





- 《約翰一書》 四19

我們愛，因為神先愛我們。

神就是愛，是犧牲的愛，沒有條件，並且不會因著時間而改變，但是，有誰能活出這樣的愛？

- 我們不可能給別人自己所沒有的東西。如果你從未這樣的被愛過，你就無法給與這樣的愛。

- 世界上最大憾事：

「有人深愛你，甚至願意為你死，而你卻全然不知」

深願你今天就得到這個最寶貝的禮物！



真愛人生六是 - 《林前》十三4~8

3

1。愛是恒久忍耐是積極等候，不放棄希望，並且給人第二次機會。

《羅馬》五3-5 。 。 。 因為知道患難生忍耐，忍耐生老練，老練生盼望：因為所賜給我們的聖靈將神的愛澆灌在我們心裏。

2。愛是恩慈是用恩慈待人不是人的自然反應，用愛心採取實際行動，是不求回報的恩典。

罪人悔改：《路》十五20於是起來，往他父親那裏去。相離還遠，他父親看見，就動了慈心，跑去抱著他的頸項，連連與他親嘴。



真愛人生六是-《林前》十三4~8

4

3. 愛是凡事包容原意是掩蓋，意思是：不拆別人的屋頂，不揭露別人的難堪的短處」。積極方面：修補別人正在漏水的屋頂。「凡事包容」也就是凡事接納。包括：認識自己、不苛責別人。如：“情人眼裏出西施、癩痢頭的兒子是自己的好，因為你是從愛的角度去看。”

4. 愛是凡事相信

- (一) 與上帝的關係：愛是信任上帝的話。
- (二) 與人的關係：不要老是疑神疑鬼的，相信所愛的人，給他“the benefit of doubt”

真愛人生六是－《林前》十三4～8

◎ 5. 愛是凡事盼望——。

- 就是今天不好，但相信明天會更好。憑什麼說明天會更好？我們有盼望是因為相信神掌權、能改變。請別把盼望寄託在人的身上，那個盼望可能會成為絕望。《詩》 147:10-11 他不喜悅馬的力大，不喜愛人的腿快。耶和華喜愛敬畏他和盼望他慈愛的人。

● 6. 愛是凡事忍耐是不屈不撓。

- 凡事忍耐是無論在什麼情況，都持有一種處變不驚的定力，在重大的壓力下仍能有平安繼續往前。



復習-真愛人生八不-《林前》十三4~8

- ◎ 1. **愛是不嫉妒**-愛不是比較，愛是欣賞對方，
- ◎ 你的強項就是神給你們婚姻預備的祝福，是要來彌補對方的不足，讓婚姻更美滿。
- ◎ 2. **愛是不自誇**-夫妻之間不需要掩飾、虛假。完全的接受對方，這是一個真實的安全感。
- ◎ 3. **愛是不張狂**-不「自高自大」，不求自我表現，把對方比下去。要互相尊重，彼此順服。
- ◎ 4. **不做害羞的事**-不作見不得人的事。千萬別讓你犯的錯，讓孩子來承擔！



復習-真愛人生八不-《林前》十三4~8

- ◎ 5. **愛是不求自己的益處**-就是不以自我為中心，替對方著想，會免去許多不必要的爭吵。
- ◎ 6. **愛是不輕易發怒**-憤怒是種正常的情緒。但是不要隨便、經常的發脾氣。
- ◎ 7. **愛是不計算人的惡**-**選擇饒恕**是我們的決定，**使我們忘記**是上帝的恩典。求上帝讓我們從受傷害的記憶裡出來，經歷加倍的祝福。
- ◎ 8. **愛是不喜歡不義，只喜歡真理**-不喜歡生活在黑暗、邪惡、虛謊之中。喜歡與所愛的人快樂活在真實（基督）裡。



愛是永不止息

8

在基督裏婚姻的祝福—**耶穌愛我們到底，必堅固我們到底。**

- 《哥林多前書》十三8 **愛是永不止息**
- 《約翰福音》十三1 **逾越節以前，耶穌知道自己離世歸父的時候到了。他既然愛世間屬自己的人，就愛他們到底。**
- 《哥林多前書》一8 **他也必堅固你們到底，叫你們在我們主耶穌基督的日子無可責備。**

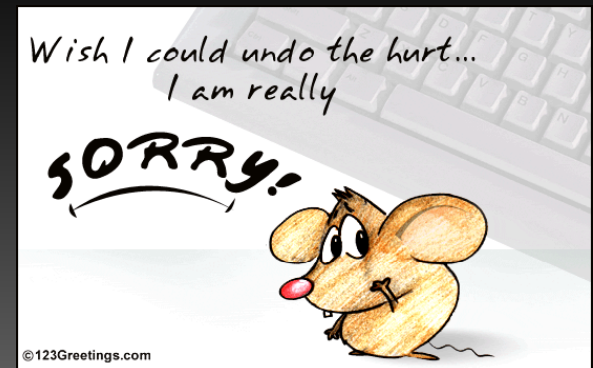
認識沖突

9

衝突的定義：

衝突是一種情況，兩者或以上的人，有不同的期望，當只一方能滿足時所產生的摩擦。也就是，當一方領域受到威脅或爭奪，期望沒有實現都會導致衝突。

聖經沒有直接用到“衝突”這個詞，但是卻描寫到衝突的各種表現：包括惱怒、發怨言、分爭，辯論、抵擋、爭論、不同心等等。

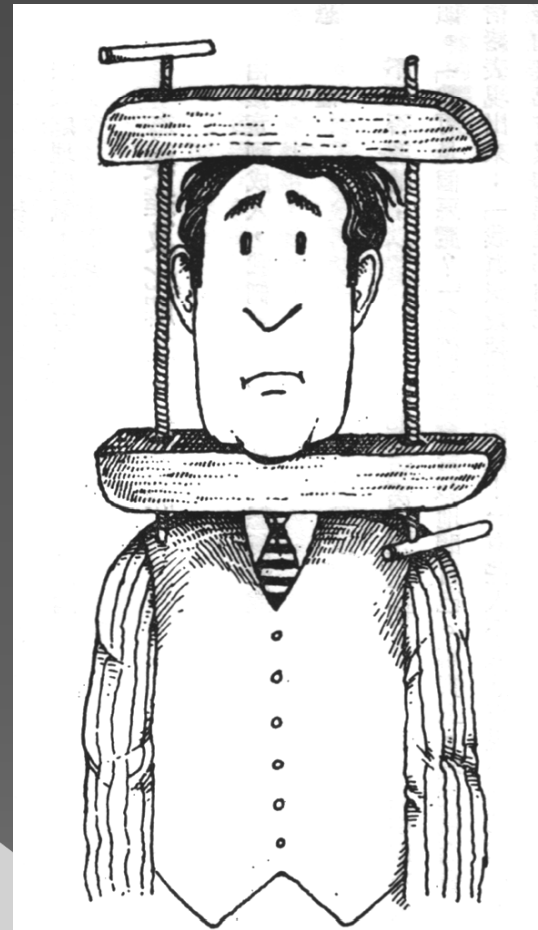
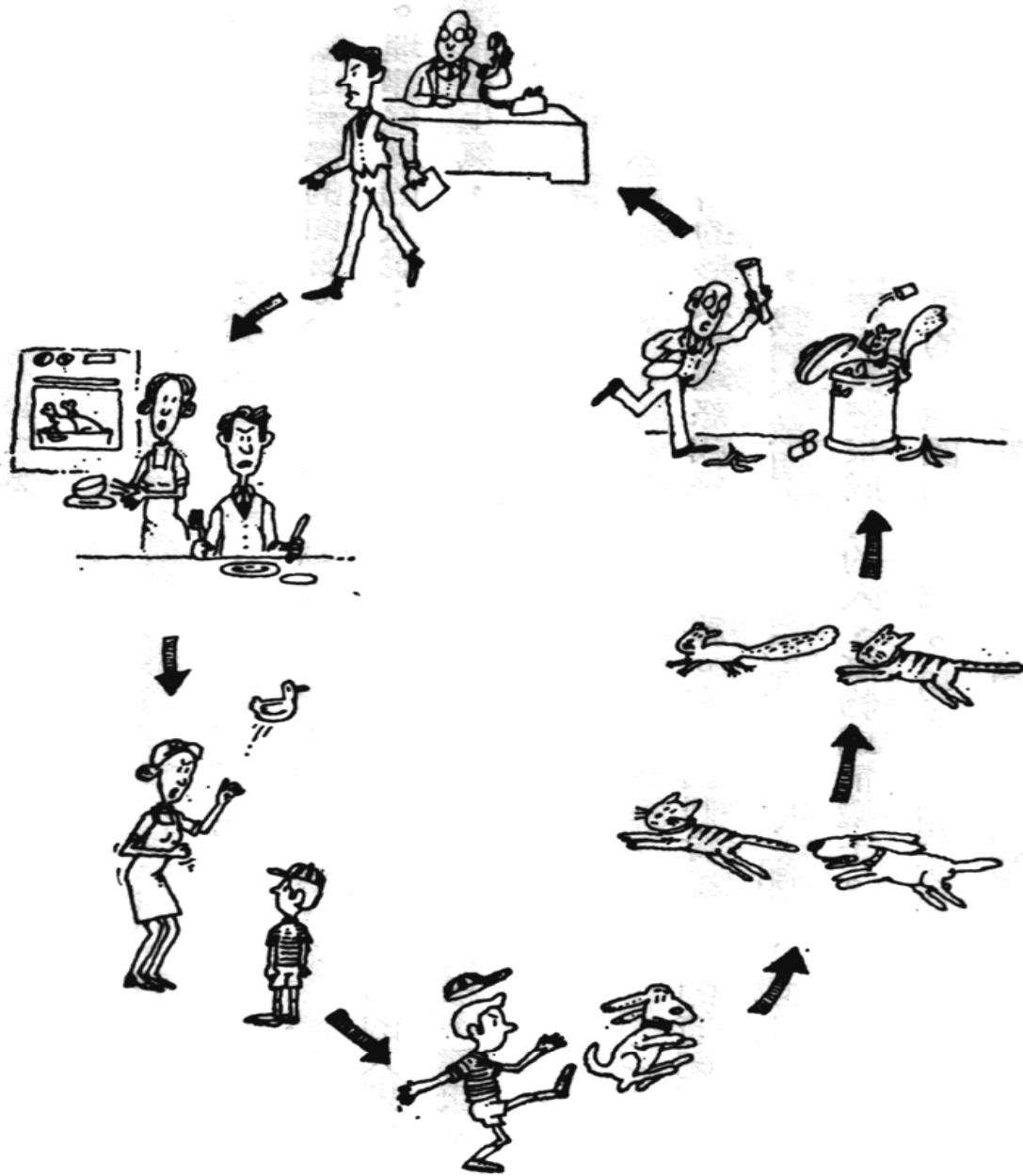


人際衝突到處可見—只要有人的地方，就有衝突。聖經充滿了人與人之間矛盾的故事。如：掃羅/大衛、耶路撒冷會議、保羅/巴拿巴。

神有能力修理！—神允許衝突的產生，也有能力修復我們的衝突，正如父親送孩子東西，並不怕孩子弄壞，因為他有能力修理！

願意解決衝突—願意到神的面前省察，看到自己的缺失。向對方面承認錯誤並道歉。也許對方的錯比較多，但若我們願意從心裏饒恕對方對我們的傷害，就可以看到關係的恢復。人際衝突中沒辦法控制別人，唯一的辦法是改變自己，





壓力造成張力，
張力造成衝突。

認識沖突 - 一般性的原因

12

1. 我們都不一樣

不同的意見、觀點，家庭背景、性別，個性，如，中國人請吃飯，就會客氣地說：“今天沒什麼好菜請你吃”

羅馬12：4 正如我們一個身上有好些肢體，肢體也不都是一樣的用處。

2. 我們都是罪人

人都會堅持自己的意見，而常常又以爲自己的看法是最客觀最合情合理的

羅馬3：10 就如經上所記：沒有義人，連一個也沒有。

羅馬3：23 因為世人都犯了罪，虧缺了神的榮耀；

3. 我們都軟弱

愛之深、責之切（期望也高）：所以越是親近的人，越容易起衝突。

林前 三3 “你們仍是屬肉體的，因為在你們中間有嫉妒分爭，這豈不是屬乎肉體、照著世人的樣子行麼？”

沖突三個領域

Three conflict dimensions

13

1. 沖突在**差異**中 What

實際層面 Material Dimension—What（事實）

例子：吃

2. 沖突在**溝通**里 How

溝通層面 Communicative Dimension—How（陳訴事實，意見）

3. 沖突在**冰山**下 Why

象徵層面 Symbolic Dimension—Why（深度問題）躲在背後或底層，它看不見，摸不著，卻深沉地影響一個人的反應與決定。

聽與說，一句話六種意思

自己

解碼過程

別人

對自己想要說的話的理解 What you think you want to say

真正說出來的話 What you actually say

別人所聽到的話 What the other person hears

別人對你的話的理解 What other person thinks they heard

別人轉述你所說的話 What the other person says about what you said

對別人轉述你所說的話的理解 What you think the other person said about what you said

危機=危險+機會

15

沖突（危機）=危險+機會

在**沖突**里**機會**來了！

在沖突里，與神，你可以**榮耀神**

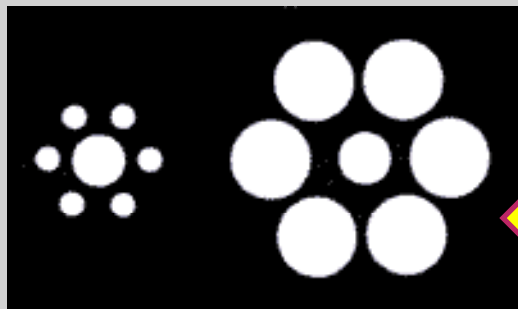
在沖突里，與人，你可以**服事人**

在沖突里，與自己，你可以**成長像基督**

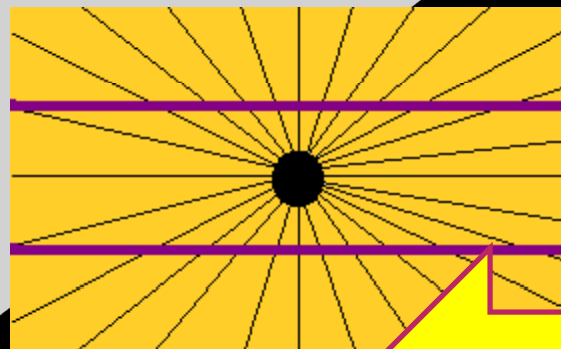
處理沖突的原則

- 在處理衝突中，不要先嘗試去改變對方，但要為愛先調整自己（羅13：8凡事都不可虧欠人，惟有彼此相愛要常以為虧欠）
- St. Augustine says:
In essentials unity, In doubtful things liberty, But in all things love.
- In Essentials, Unity – 大事，求合一
(弗四1-6) 如：換房子、換工作
- In Non-essentials, Liberty – 小事，給彈性
(羅十四1-6) 如：地板顏色、冰箱牌子
- In all things, Charity – 大小事，有愛心
(羅十四13-21) 如：大事？小事？

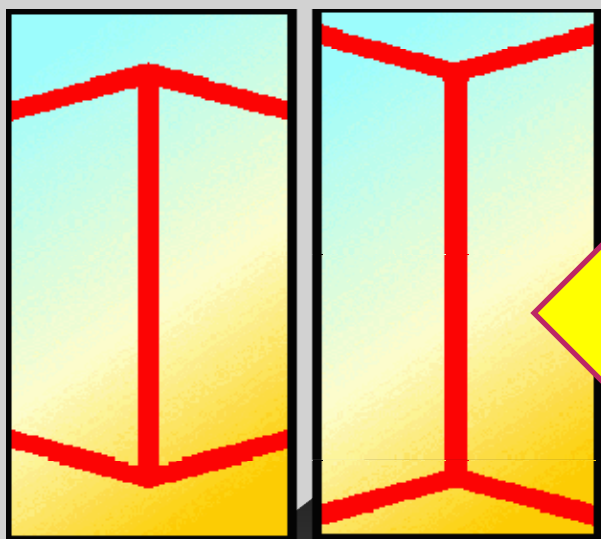
看見什麼？看不見什麼？



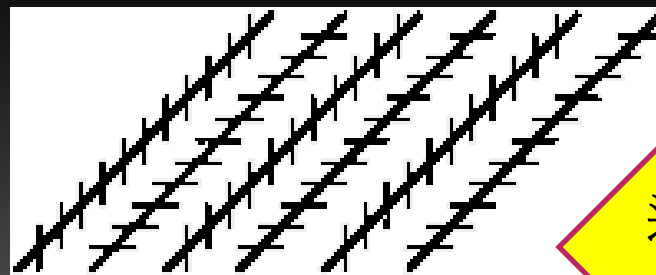
中間那個圓圈大？



兩條線平行嗎？



中間那條線長？



這幾條直線會相交嗎？

來源：<http://www.7880.com/Info/Article-42588ee0.html>

看見與看不見

- ◎ 個案：禮拜一早上8:00，小飛找不到昨晚做好的功課，早飯也來不及吃，媽媽為了幫忙找功課，已經像隻無頭蒼蠅，爸爸又為了趕著去上班，在車子裡已經等得火冒三丈，小飛像是洩了氣的氣球，又怕爸爸罵，又怕被老師處罰，乾脆跟媽媽說“我不舒服，今天不去上課了。”爸爸氣急敗壞地衝進房子，狠狠地臭罵了小飛一頓，很生氣的對媽媽說“你到底在幹什麼？我已經遲到了。”就沖沖地去上班了。媽媽就抓起小飛，打了他兩下屁股，告訴他“看你這麼壞，找不到功課就裝病，自己走路到學校去！”小飛覺得自己很委屈，開始大哭起來，怪昨天晚上爸爸沒有教他做功課。。。

- ◎ 在衝突中我（爸爸）的看見
- ◎ 在衝突中對方（媽媽）的看見
- ◎ 重新對焦-我的新角度（本來看不見的部分）

馬太 7:4-5 你自己眼中有梁木，怎能對你弟兄說：『容我去掉你眼中的刺』呢？你這假冒為善的人！先去掉自己眼中的梁木，然後才能看得清楚，去掉你弟兄眼中的刺。

處理衝突4G原則

一。在衝突中榮耀主名 (*Glorify God*)

- 《林前》十31所以，你們或吃或喝，無論做什麼，都要為榮耀神而行。
合乎聖經的與人和睦過程，是出自內心的渴望，彼此相愛和基督大能以榮耀神的最深渴望。
- (資料來源)
- 謝懇德 Kenneth Sande 著：《我們和好吧——和平使者解決衝突之道The Peacemaker – A Biblical Guide to Resolving Personal Conflict》)

二。在衝突中除去樑木 (Get the Log out of Your Own Eye) – 自我省察

- ◎ 《太》七4 -5 你自己眼中有梁木，怎能對你弟兄說：『容我去掉你眼中的刺』呢？你這假冒為善的人！先去掉自己眼中的梁木，然後才能看得清楚，去掉你弟兄眼中的刺。
- ◎ 要先檢討自己在衝突上是否有責任，不能只是一味地指責對方。我們若能忽視對方的小錯，並誠實地承認自己的錯，對方將會以相同的方式對待我們；
- ◎ 當緊張的情勢減輕時，往往可以帶來誠懇的討論、協商，結局就是雙方和解，重歸舊好。

三。在衝突中溫柔挽回 (*Gently Restore*) – 化解與和談，彼此饒恕

《拉》六1 弟兄們，若有人偶然被過犯所勝，你們屬靈的人就當用溫柔的心把他挽回過來；又當自己小心，恐怕也被引誘。

當對方看不見他在這衝突上也有責任時，我們可能需要和善地讓對方看見他的過錯

若是對方拒絕接受我們的勸導，耶穌要我們邀請其他幾個受敬重的屬靈長輩或能客觀看待這件事情的人，和我們同去鼓勵對方認錯悔改，重建和睦的關係。

四. 在衝突中破鏡重圓 (Go and Reconcile)-前去道歉，邁向饒恕

《太》五24就把禮物留在壇前，先去同弟兄和好，然後來獻禮物。

與人和睦包括決心委身於重建破損的關係，包括道歉、饒恕 (Forgive & Forget)。

照著主耶穌的吩咐赦免人，正如耶穌赦免了我們一樣，且願致力營造雙贏局面。

彼此代禱