



# 重逢： 重新認識你的 父母

7/27/2013 蕭靜馥

庫柏蒂諾基督徒會堂

Dr. Jennifer Lowe (copyright)

# 引言

- 重逢

- 重新與父母同住

- 新造的人：

- 重新用聖經的教導來解讀之間的矛盾、磨擦。

- 人生階段的過渡(Transition)

- 引導孩子們成長,從孩子到成年

- 幫助年長父母，習慣進入老年生活

- 瞭解自己的人生階段

# 重逢

- 非基督徒／基督徒

- 學作主的門徒的過程－重新的過程

“就要脫去你們從前行為上的舊人，這舊人是因私慾的迷惑漸漸變壞的；又要將你們的心志改換一新，並且穿上新人；這新人是照著神的形像造的，有真理的仁義和聖潔。”（弗4:22-24）

- 摩西与岳父葉忒羅（出18） 是／非（外邦人）

- 路得與婆婆拿俄米（路得記） 非／是

- 提摩太與保羅 是／是

# 重逢

- 以前的關係／現在的關係
  - 兒女與父母／加上夫妻與公婆、孫輩
  - 未獨立／獨立
  - 被照顧／照顧父母
  - 在某些方面比父母強
- 時代及地域的不同
  - 生活習慣
  - 交通能力
  - 語言

# 重逢

- 世界觀／大環境
  - 個人主義／家族觀
  - 政府系統
- 心情
  - 工作／退休
  - 緊張／輕鬆
- 父母的生命階段／你的生命階段
  - 老年（青老年）（老年危機？）
  - 成年（中年危機？）

# 重新認識你的父母 (老年生命階段)

服侍年長父母、自己老年後的體會

## 1. 走下坡：（失去）

- 身體：體力；眼力；聽力；動作；美貌；體型
- 心理
  - 自得其樂(Generativity) / 絕望 (Despair)
  - 人生目標失去
  - 能力弱：失去控制力；怕；趕不上時代
  - 沒有耐心：為別人一輩子；忍受（負責）多年；容易發脾氣
  - 物質需要減少；不是社會的主力、主要消費者

# 重新認識你的父母 (老年生命階段)

## 1. 走下坡 (失去)

- 社交：
  - 喪偶 (友) ；
  - 喪失工作；收入；
  - 自己的家；生活習慣；
  - 交通；語言；
- 靈命：
  - 轉換團契
  - 轉換事奉崗位

# 重新認識你的父母 (老年生命階段)

## 2. 得著

- 新的人生目標
- 能力弱：更能依靠神
- 為別人：不是重擔，而是享受
- 物質需要減少；不為生活捆綁
- 時間多、沒有壓力
- 經驗多、智慧

# 重新認識你的父母 (老年生命階段)

## 3. 所需改變

- 食：健康食品／禁食品
- 衣：需要不如以前多
- 住：小而簡單
- 行：公車
- 育：定時運動
- 樂：伴侶？
- 安全感：在主裏的平安；孩子們給的平安
- 生活：慢

## 摩西與葉忒羅的例子（出18）

- 摩西的岳父，米甸祭司葉忒羅，聽見神為摩西和神的百姓以色列所行的一切事，就是耶和華將以色列從埃及領出來的事，
- 便帶著摩西的妻子西坡拉，就是摩西從前打發回去的，
- 又帶著西坡拉的兩個兒子，一個名叫革舜...
- 一個名叫以利以謝...
- 摩西的岳父葉忒羅帶著摩西的妻子和兩個兒子來到神的山，就是摩西在曠野安營的地方。
- 他對摩西說：我是你岳父葉忒羅，帶著你的妻子和兩個兒子來到你這裡。
- 摩西迎接他的岳父，向他下拜，與他親嘴，彼此問安，都進了帳棚。

# 重新調整你與父母的關係

- 感激岳父的幫助（v.2，7）
  - 幫助照顧妻子、孩子
- 感激父母為你們照顧孩子。
- 不是不得已，不要把照顧孩子的工作變成父母的工作。
- 給父母一些自己的時間。

# 摩西與葉忒羅的例子（出18）

- 摩西將耶和華為以色列的緣故向法老和埃及人所行的一切事，以及路上所遭遇的一切艱難，並耶和華怎樣搭救他們，都述說與他岳父聽。
- 葉忒羅因耶和華待以色列的一切好處，就是拯救他們脫離埃及人的手，便甚歡喜。
- 葉忒羅說：耶和華是應當稱頌的；他救了你們脫離埃及人和法老的手，將這百姓從埃及人的手下救出來。
- 我現今在埃及人向這百姓發狂傲的事上得知，耶和華比萬神都大。
- 摩西的岳父葉忒羅把燔祭和平安祭獻給神。亞倫和以色列的眾長老都來了，與摩西的岳父在神面前吃飯。

# 重新調整你與父母的關係

- 見證 神的作為 (v.8-12)
- 與岳父交通 (v.15-16)
  - 報憂也報喜 (v.8-9)
- 請岳父與朋友一同吃飯 (v.12)
  
- 把 神在你身上的作為見證給父母。
- 與父母聊天，說心中的話。
- 不要把父母與自己的朋友分開。

## 摩西與葉忒羅的例子（出18）

- 第二天，摩西坐著審判百姓，百姓從早到晚都站在摩西的左右。
- 摩西的岳父看見他向百姓所做的一切事，就說：你向百姓做的是什麼事呢？你為什麼獨自坐著，眾百姓從早到晚都站在你的左右呢？
- 摩西對岳父說：這是因百姓到我這裡來求問神。
- 他們有事的時候就到我這裡來，我便在兩造之間施行審判；我又叫他們知道神的律例和法度。
- 摩西的岳父說：你這做的不好。
- 你和這些百姓必都疲憊；因為這事太重，你獨自一人辦理不了。

## 摩西與葉忒羅的例子（出18）

- 現在你要聽我的話。我為你出個主意，願神與你同在。你要替百姓到神面前，將案件奏告神；
- 又要將律例和法度教訓他們，指示他們當行的道，當做的事；
- 並要從百姓中揀選有才能的人，就是敬畏神、誠實無妄、恨不義之財的人，派他們作千夫長、百夫長、五十夫長、十夫長，管理百姓，
- 叫他們隨時審判百姓，大事都要呈到你這裡，小事他們自己可以審判。這樣，你就輕省些，他們也可以同當此任。
- 你若這樣行，神也這樣吩咐你，你就能受得住，這百姓也都平平安安歸回他們的住處。
- 於是，摩西聽從他岳父的話，按著他所說的去行。

# 重新調整你與父母的關係

- 與岳父交通公事
- 聽岳父的話，按著他所說的去行  
(v.24)
- 岳父回到他本地去 (v.27)
  
- 不要以為父母不懂你的公事。
- 能接納父母智慧之建議。
- 讓父母有自己的生活範圍。

# 重新調整你與父母的關係

- 突破一些原生家庭的包袱
  - 偏心：兄弟姐妹之間的糾結
    - 該隱與亞伯（創4:1-16）
      - 罪必戀慕你
    - 葡萄園工人的比喻（太20:1-16）
      - 我的東西難道不可隨我的意思用嗎？
  - 父母的錯待
    - 父母也是罪人
    - 用主的愛來原諒

## 羅12:10-18

- 愛弟兄，要彼此親熱；恭敬人，要彼此推讓。
- 殷勤不可懶惰。要心裡火熱，常常服事主。
- 在指望中要喜樂，在患難中要忍耐，禱告要恆切。
- 聖徒缺乏要幫補；客要一味的款待。
- 逼迫你們的，要給他們祝福；只要祝福，不可咒詛。
- 與喜樂的人要同樂；與哀哭的人要同哭。
- 要彼此同心；不要志氣高大，倒要俯就卑微的人（人：或作事）；不要自以為聰明。
- 不要以惡報惡；眾人以為美的事要留心去做。
- 若是能行，總要盡力與眾人和睦。

# 重新調整你與父母的關係

- 與父母和好（羅12:10-18）
  - 彼此相愛
  - 彼此謙讓
  - 彼此同心
  - 不要以惡報惡
  - 不要志氣高大、自以為聰明
  - 要留心去做眾人以為美的事
  - 若是能行，總要盡力與人和睦
- 摩西

# 重新調整你與父母的關係

- 與父母一起來侍奉 神
  - 幫助父母找到事奉的崗位
  - 協助父母的事工
  - 幫助父母發揮他們的生命中所得的智慧

# 年長事工

- 給與一異象；生命目標
- 供給機會事奉：教導