



什麼是『成癮』？

王倩倩

資優生為什麼這樣做？



啃老族、 草莓族的誕生



基督徒瞭解上癮，
能幫助在教會中面臨不同階段成癮掙扎的會友。
同時供應教會以外羊群的需要，
帶領他們認識福音的大能。

禱告是屬靈爭戰的核心，
但是.....

外遇

性侵

吸毒

憂鬱症

同性戀

性騷擾

自殺



這是一場靈界的戰爭



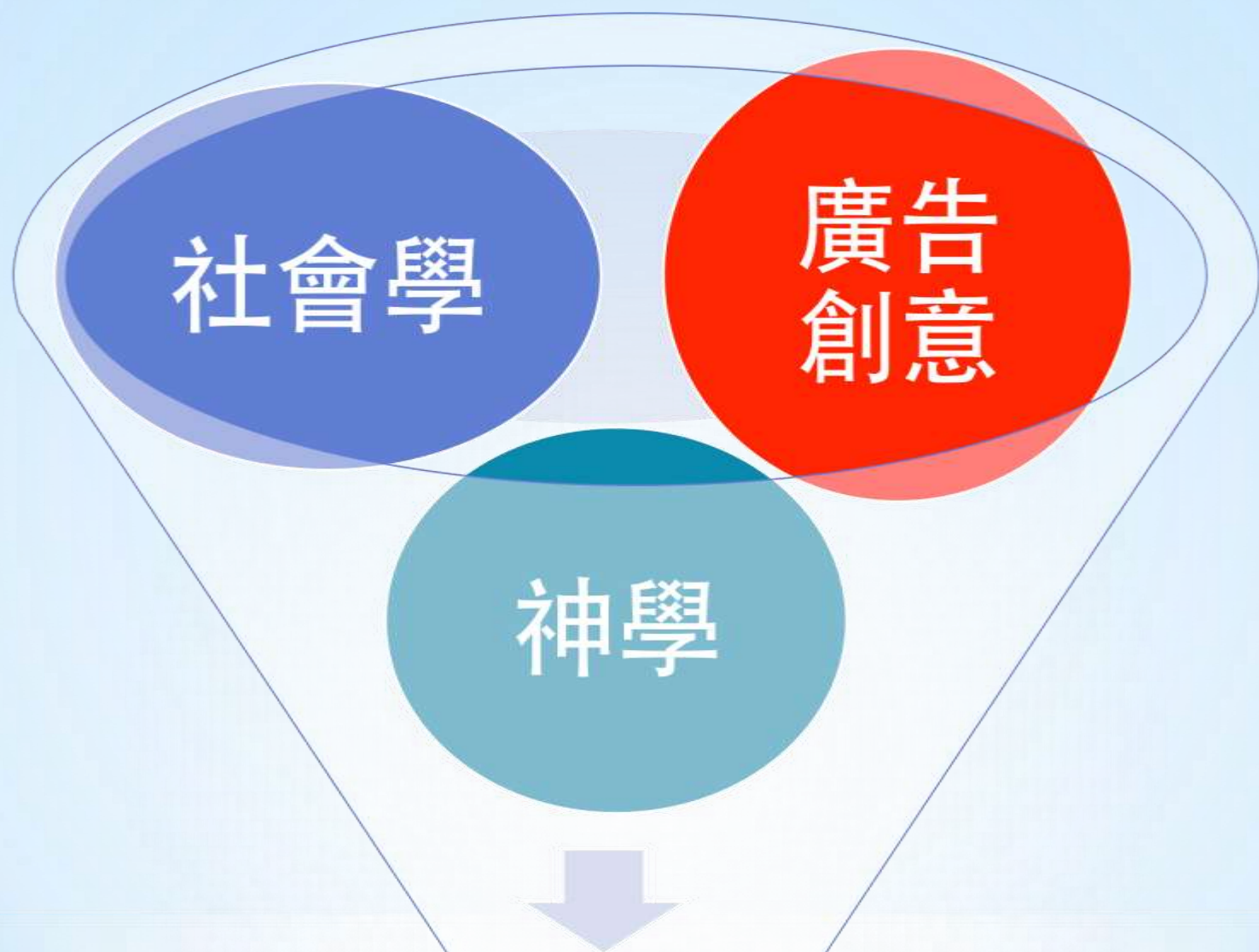
教會



世界

成癮是屬靈的疾病，
必需要用屬靈的方式醫治。賽53：5-6

我實在看見了
他們因受督工(癮)的轄制所發
的哀聲
我也聽見了
我原知道他們的痛苦(出三7)



藉著人生的風暴
成就呼召

獲得快樂的正常步驟：



『成癮』的形成 處在罪與生活之間無數影響力的交會處

罪將物質或行為偶像化

生活本性與教養

內心深處

外在環境

癮

心甘情願、失控的、被奴役

基因、家庭、個性、榜樣

什麼是『癮』？

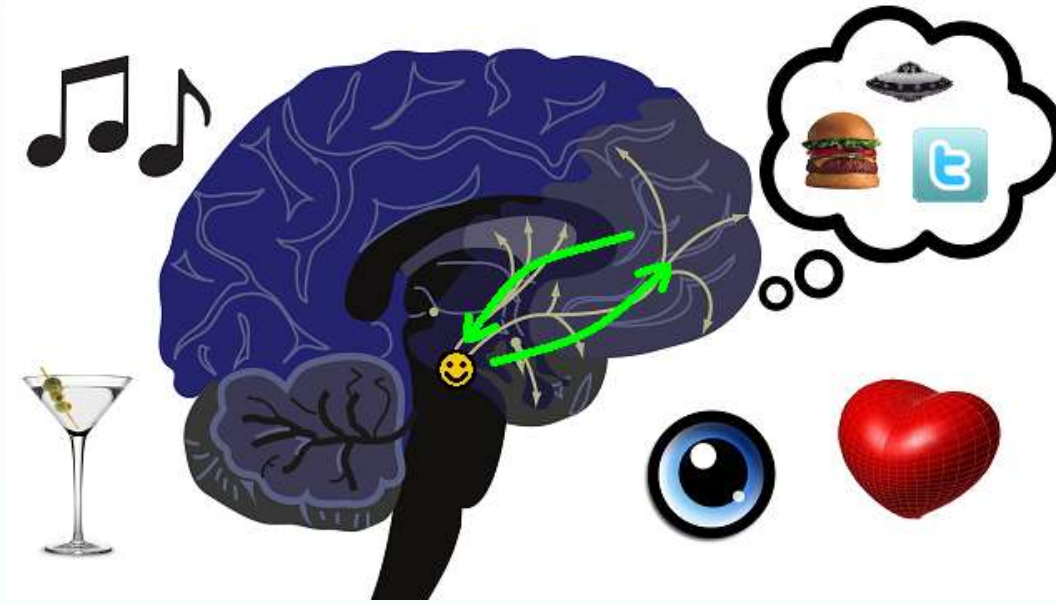
癮就是一種『轄制』

凡事我都可行，
但不都有益處。
凡事我都可行，
但無論哪一件，
我總不受它的轄制。

（林前六12）



上癮與情緒



任何成癮都會帶來短暫的歡樂

誰有禍患？誰有憂愁？誰有爭鬥？誰有哀歎（或譯：怨言）？誰無故
酒發紅，在杯中閃爍，你不可觀看，雖然下咽舒暢，終久是咬你如蚊

癮

1.長期2.隱而未現的3.罪

如果醫治身體的場所是『醫院』，
那麼治療戒癮就應該是以基督為首的『教會』，
而聖經應該是重要的學習基礎。

屬靈爭戰的重要里程：
學習以『聖經』為中心的『成癮』的治療。

上癮的定義

1. 無法自我控制，
做出一些傷害自我及他人的行為。
2. 沈迷於一種事物，因而失去生活能力

上癮是一種『被奴役』的狀態。

上癮與偶像崇拜有關

誡命中的第一條：

『除我以外，不可敬拜別的神明。
不可為自己造任何偶像；』



成癮就是『自願為奴』：將身體獻上當作魔鬼的奴役

約**8：34**

耶和華神吩咐他說：園中各樣樹上的果子，你可以隨意吃，只是分別善惡樹上的果子，你不可吃，因為你吃的日子必定死！（創二15-17）

上帝設立界線—保護及祝福

人有選擇權力---破壞或遵守

人類不斷破壞界線，以致日益沈淪



倫理、性別、道德、法律、、、

倫理的界線：

家裡誰最大？



性別的界線：

同性婚姻合法化



SPREADJESUS
www.spreadjesus.org

What Does
the Church Teach About

Homosexuality?



八家將的危險:靈界的界線

現代人沒有基督教，
還有其他宗教（替代性的問題）



基督徒老師的呼聲:到教會?還是到八家將?

上癮是罪？還是病？

犯錯—故意選擇—能控制：罪



犯錯--無意選擇—無法自我控制：病

成癮初期是罪的起源，
但逐漸成為病症（罪痛苦的結果）。

成癮與疾病的共通性：

- 1.需要隔離治療
- 2.無法自理
- 3.身體受到傷害
- 4.會傳染
- 5.需要專業人員幫助

成癮與疾病的相異性：

- 1.自願與非自願
- 2.罪的相關與無關
- 3.掩蓋與求助

從未成癮的人，說：『不要』可能有效的。
但是對那些成癮者，簡直是『笑話』！

上癮的類別

因為凡世界上的事，就像肉體的情慾（物質類），眼目的情慾（行為類），並今生的驕傲（情緒類），都不是從父來的，乃是從世界來的。
（約一2：16）

上癮的三大類別：

物質類：使用不當的物質，破壞生活管理能力。

毒品

藥品

食物：暴飲暴食

酒類

香菸

行為類：使用不當的行為，破壞生活管理能力

- * 賭博
- * 購物狂
- * 色情刊物或其他性癮
- * 社群網路電玩遊戲
- * 運動
- * 工作

情緒類：

透過不當的情緒反應，破壞人際之間的關係。

- * 憤怒：用暴力對待他人，特別是自己的親人
- * 逃避：躲藏心態不去面對問題
- * 負面：凡事都以負面的想法，與人相處
- * 恐懼：對人、事、物的害怕

情緒類產生上癮現象，會帶來精神疾病。

情緒類成癮如果能夠早期干預，可以避免造成疾病。

他們為何會上癮？

1.與社會有關：

『那時，
以色列中沒有王，
各人任意而行。』

-----聖經『士師記』

道德基礎的流失：

家庭與性別界線的模糊

大眾媒體的影響：

大腦對暴力、色情比較敏感

家長監護權的挑戰：

婚姻關係的脆弱

鄰里防護功能的喪失：

家庭成員失去監督功能

華人家庭的隱憂：面子問題、鴛鴦心態

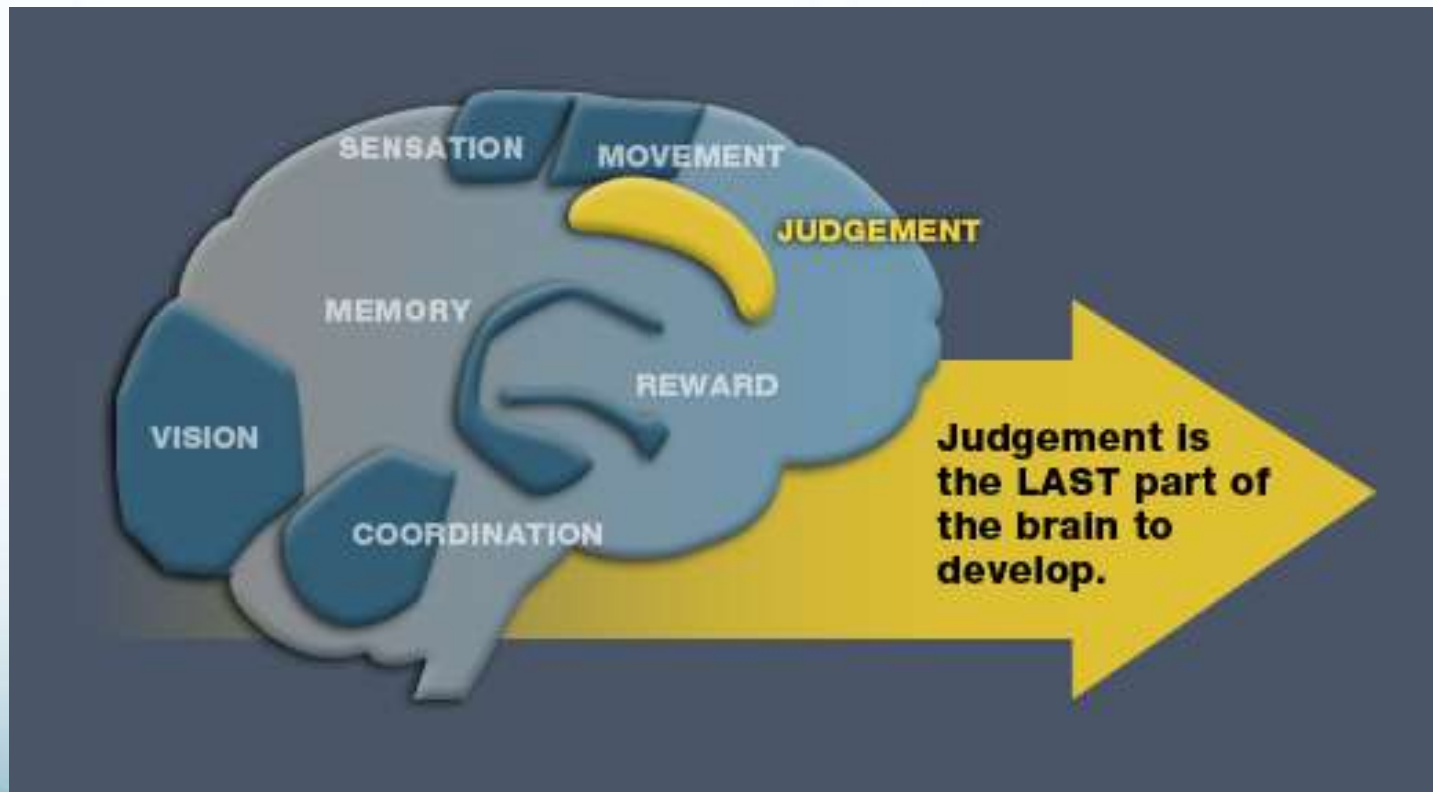
2：腦部與人格發展有關

From ages 13 to about age 25, a **pruning and strengthening process** is happening in their brains. 青少年是腦細胞重新調整的重要時期

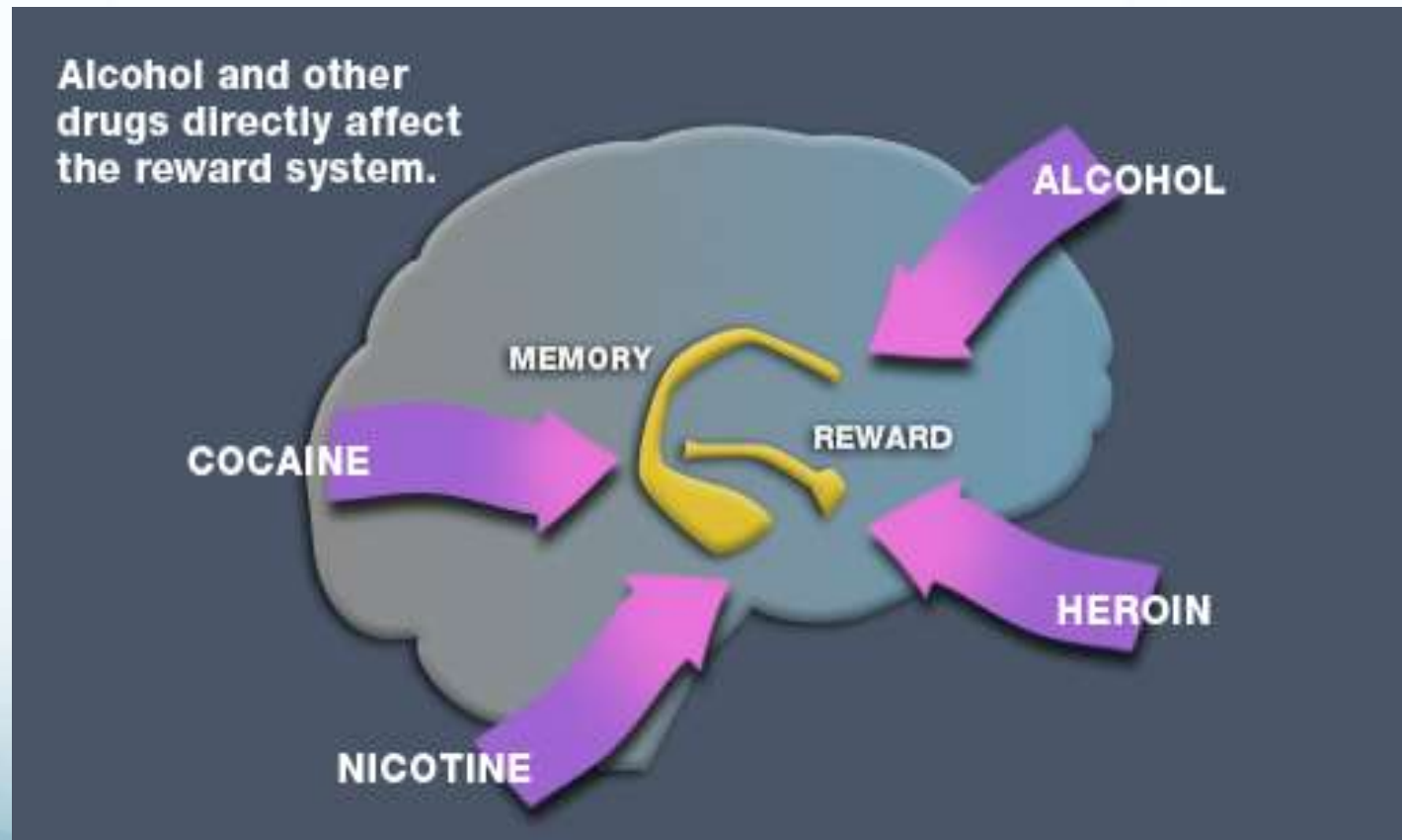
Because of the huge changes happening in the teenage brain, it's possible that a decision your teen makes now may affect him for life.

青少年腦部的巨大變化足以影響一生

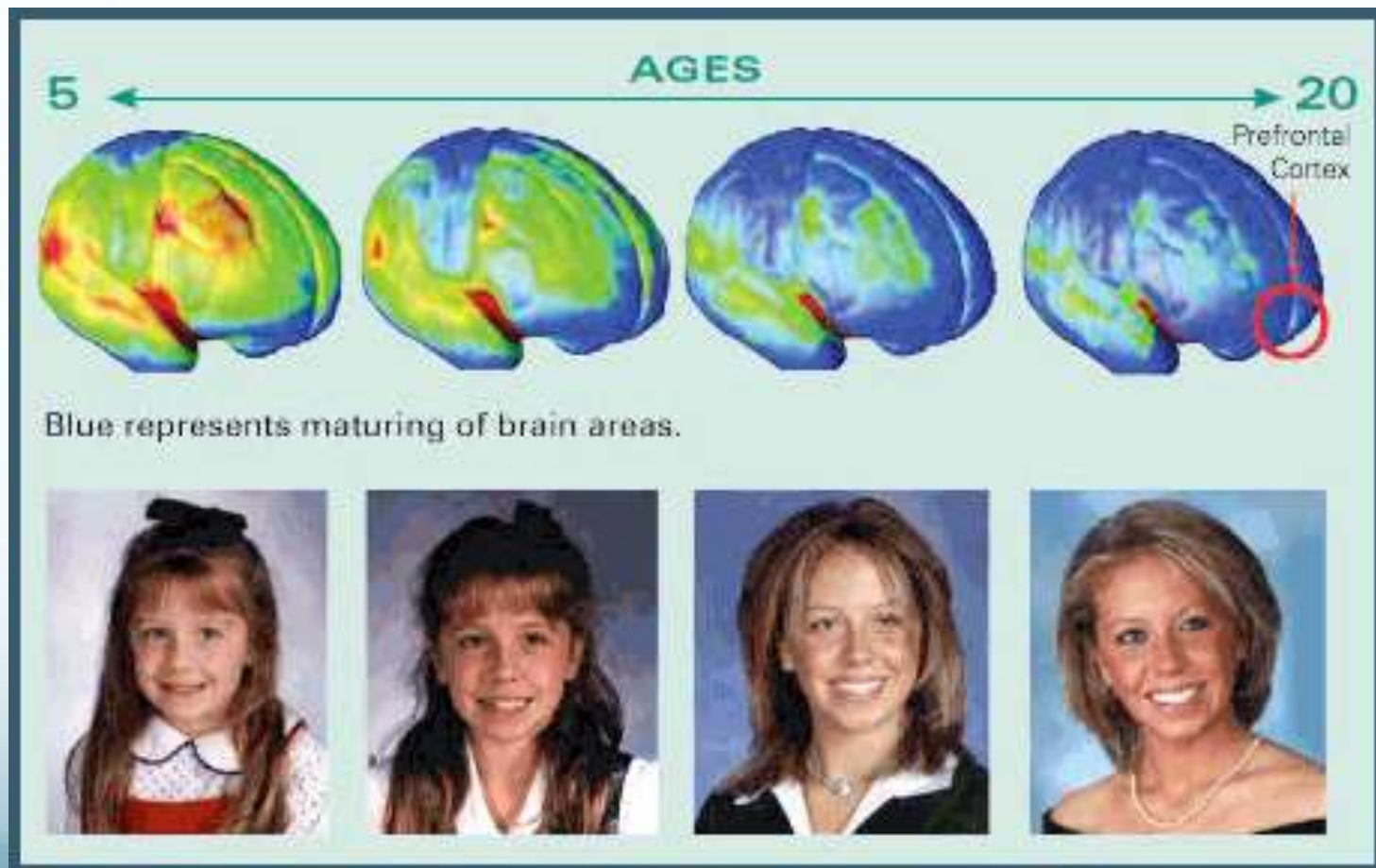
『判斷力』是最後完成的腦部功能



酗酒及嗑藥會傷及腦部『記憶』及『反應』

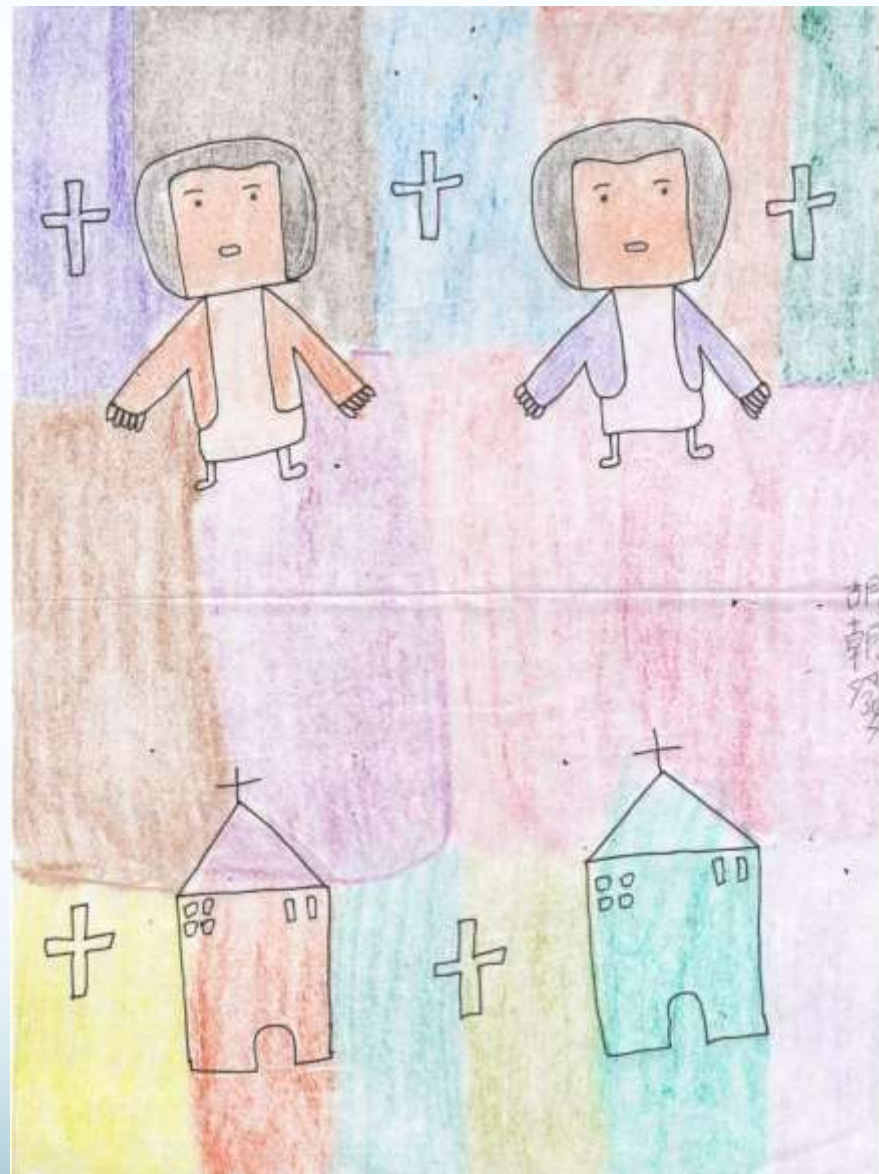


人類腦部發育在**25**歲以後才算完成



「上癮期」就是「凍齡期」
Period of Addiction =
Period of Stunted Growth
青少年一旦上癮腦部停止成長

大腦受到創傷，需要時間慢慢恢復。



青少年常見行為模式:

1. 不容易控制情緒及行為
2. 偏好體育類的活動 不喜歡思考性的活動
3. 偏好高興奮少努力的活動如:
電玩、性、藥、搖滾樂...等
3. 缺乏計畫及判斷力(不會衡量後果)
4. 更多高風險，刺激性行為包括嘗試毒品及酒精

過了青春期的會自然好？

上癮者不是地球的敗類，
他們只是一群需要幫助的人。
他們是『好』人，
但是卻做出『壞』的選擇。

摘自一位母親給孩子的悼念文
www.drugfree.org

個案討論

藝人陳凱倫3年前為了涉及職棒簽賭及暴力討債的兒子陳銳不被羈押，他當眾下跪，一審陳銳被判刑1年7個月，案子還在上訴，陳凱倫努力扭轉兒子的負面形象，不時帶著陳銳參加公益活動，不過幾天前，台北市警方在松山區查獲德州撲克賭場時，陳銳也在場，儘管他聲稱只是去找朋友，但警方還是從帳冊中發現幾筆陳銳輸贏的紀錄。

兒子被捕，第一時間送炸雞。





跪求法官開恩



努力扭轉兒子的公眾形象





再次被捕，選擇相信。



陳銳的驚人改變： 轉捩點：入獄



父母放手，並且轉變



靠自己

就學、運動、到教會，並且參加歌場比賽



80歲的老母急忙塞錢給因吸毒被逮的兒子。

這家人本來在地方上頗有財力，疑似黃姓嫌犯染上毒癮，把家產敗光，3年前出獄後，惡習不改繼續吸毒，



誰才是成癮者？

華人家庭的隱憂

- 1.士大夫觀念：成績好代表什麼都好
- 2.父母為孩子承擔過多的責任
- 3.華人子弟的矛盾
- 4.愛面子：光宗耀祖

重視『表現』勝於『品格』

藥物成癮的徵狀：

他們不知道，也不思想；
因為耶和華閉住他們的眼，不能看見，塞住他們的心，不能明白。.....他以灰為食，心中昏迷，使他偏邪，**他不能自救**（賽44：18.20）

毒品的分類：

鎮定類

目的在減緩神經系統的活動，其中包括酒精及一般吸入劑（強力膠、去光水、清潔劑.....）所有鎮定劑大都在市面上都買的到。

興奮類

帶來更刺激的感覺，合法的如咖啡、香菸，非法的如安非他命、古柯鹼。

迷幻類

能扭曲心智，服用後產生幻覺，如：大麻、搖頭丸、神仙水、毒魔菇、**LSD**等，所有迷幻藥都是非法的。

麻醉類

有止痛的效果，讓人深深地沈醉在其中。如嗎啡、鴉片、海洛因、可待因等。

上癮者的陷阱

『試一下不會怎樣』

『我可以控制的』

『大家都這樣』

『part of social life...』

家長的陷阱

『如果我小孩吸毒，我一定知道』



上癮者的普遍徵狀：

不承認：害怕別人知道，用憤怒面對真相。

不面對：選擇逃避，越陷越深

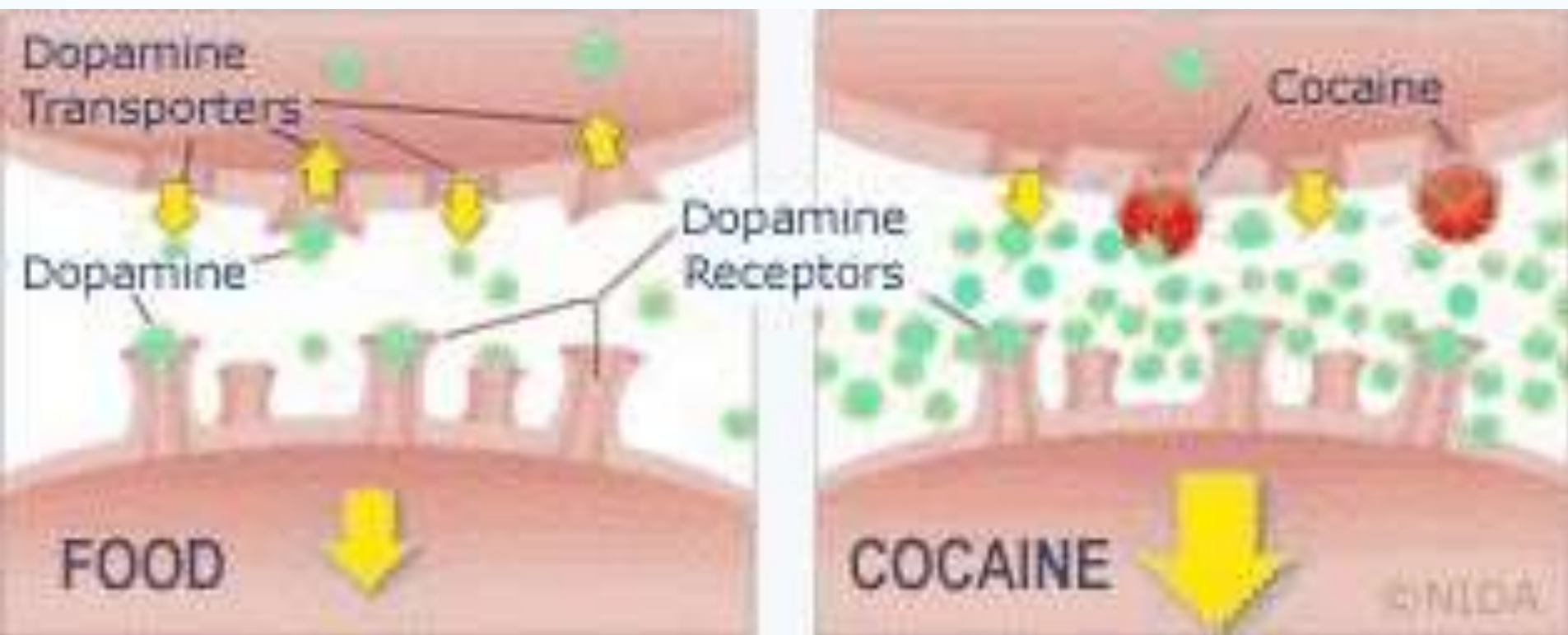
不能戒：無法靠自己戒

家長的詢問與善意不會帶來真相

毒品（酒精）殘害青少年大腦： 無法正確辨明感覺與是非(FEELING & GOOD)

正常釋放dopamine

透過古柯鹼釋放大量dopamine



藥物成癮的徵狀：

他們不知道，也不思想；
因為耶和華閉住他們的眼，不能看見，塞住他們的心，不能明白。.....他以灰為食，心中昏迷，使他偏邪，**他不能自救**（賽44：18.20）

毒品的分類：

鎮定類

目的在減緩神經系統的活動，其中包括酒精及一般吸入劑（強力膠、去光水、清潔劑.....）所有鎮定劑大都在市面上都買的到。

興奮類

帶來更刺激的感覺，合法的如咖啡、香菸，非法的如安非他命、古柯鹼。

迷幻類

能扭曲心智，服用後產生幻覺，如：大麻、搖頭丸、神仙水、毒魔菇、**LSD**等，所有迷幻藥都是非法的。

麻醉類

有止痛的效果，讓人深深地沈醉在其中。如嗎啡、鴉片、海洛因、可待因等。

物質類成癮過程：

所有的成癮都是從『一小步』開始

好奇時期



模仿時期



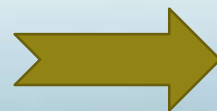
追求時期



感覺幸福時期



放縱時期



干預？

上癮者的陷阱

『試一下不會怎樣』

『我可以控制的』

『大家都這樣』

『part of social life...』

家長的陷阱

『如果我小孩吸毒，我一定知道』



上癮者的普遍徵狀：

不承認：害怕別人知道，用憤怒面對真相。

不面對：選擇逃避，越陷越深

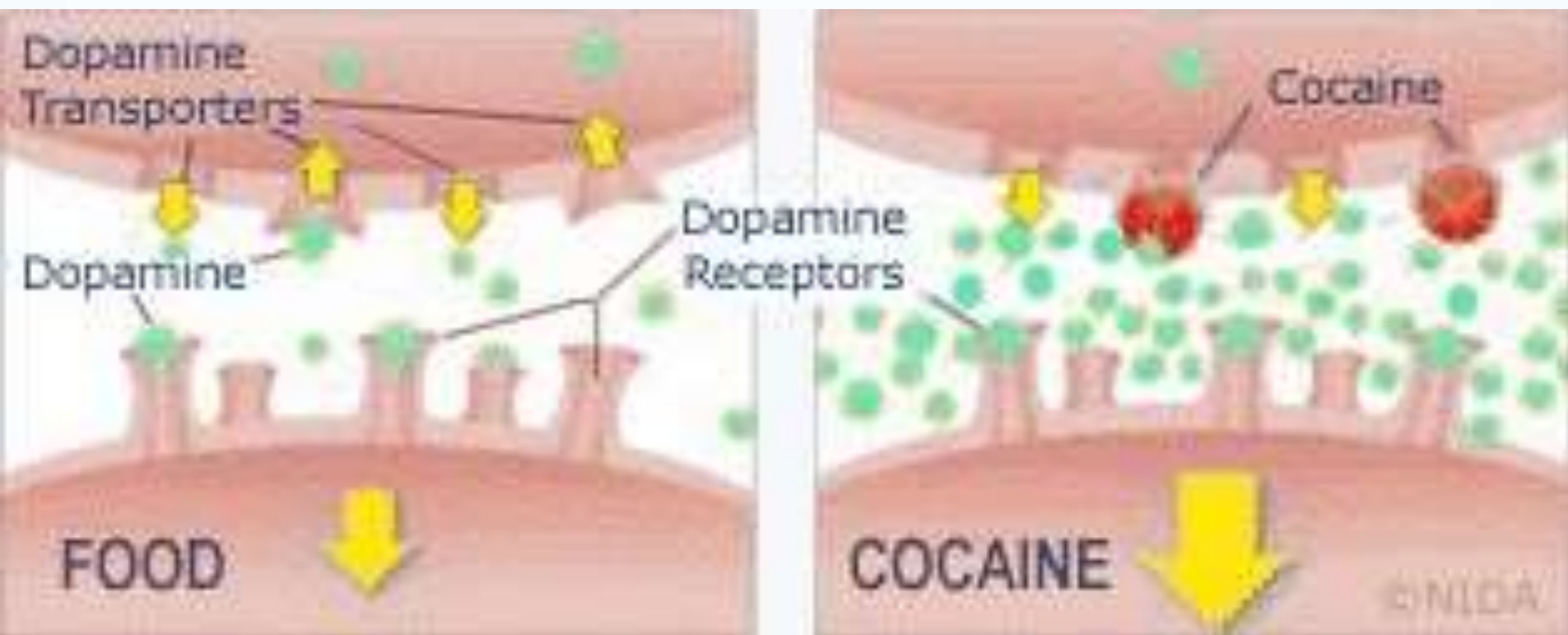
不能戒：無法靠自己戒

家長的詢問與善意不會帶來真相

毒品（酒精）殘害青少年大腦： 無法正確辨明感覺與是非(FEELING & GOOD)

正常釋放dopamine

透過古柯鹼釋放大量dopamine



大麻的真相



投資大麻企業廣告

Take Action *Before January 1st* and you could watch the...

Secret "\$50 Marijuana Stock Blueprint"...

... Turn a Single \$50 Bill Into
a **Massive Fortune**

"Now is the right time to **bet big on marijuana**...
[as] the industry is poised to be *gigantic*." —CNBC

#2: The fact that a record-breaking 8 states just approved legalized weed and medicinal marijuana (like California, Maine, Massachusetts, and Florida).



shutterstock

IMAGE ID: 172753472
www.shutterstock.com

大麻的陷阱



大麻的危險：所有毒品的入門

搖頭丸等迷幻藥

海洛因

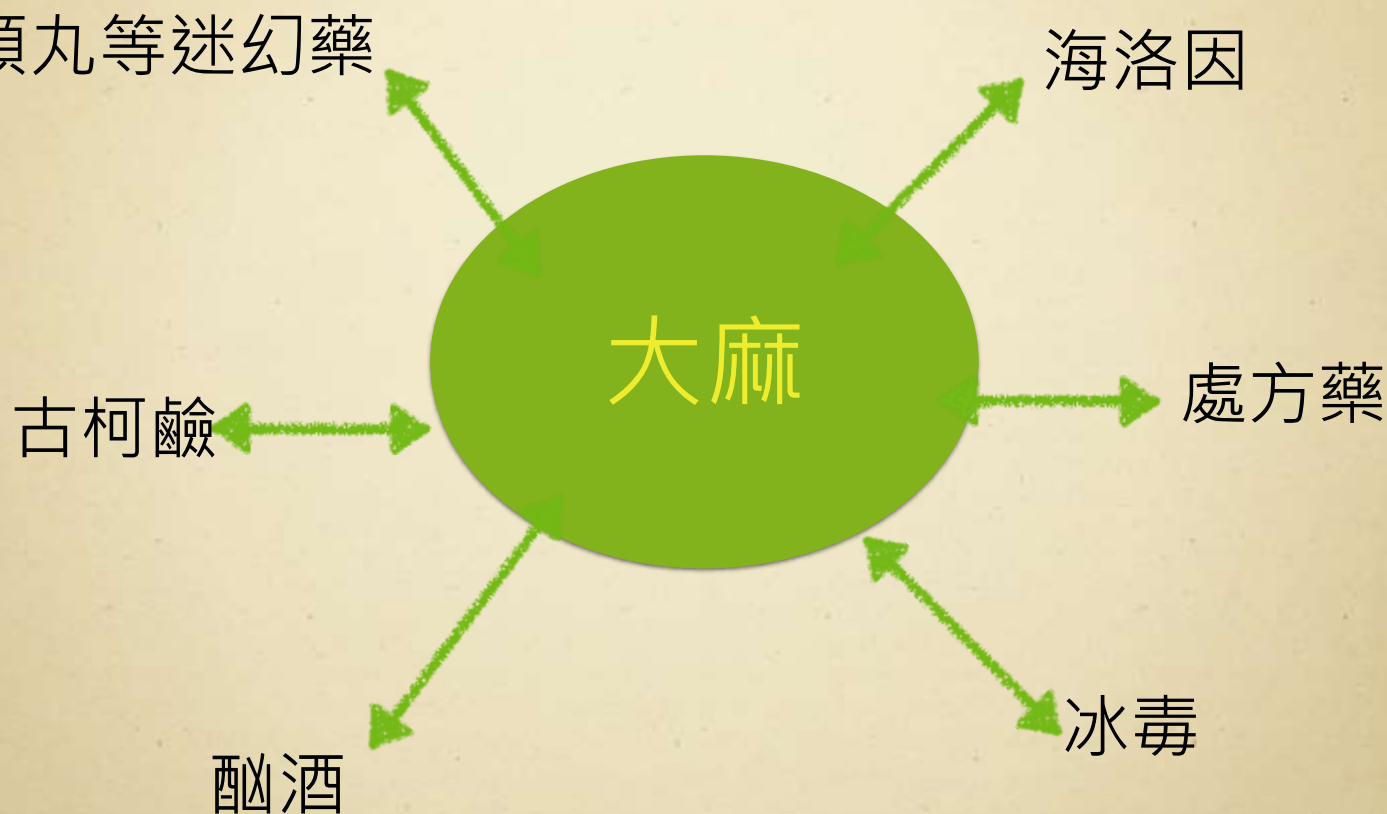
大麻

處方藥

古柯鹼

冰毒

酗酒



大麻的危險

危險性：無斷戒徵狀，具成癮性

95%會轉入其他危險性毒品、

大腦產生變化：沒有動力、仇視、疑心病等

處方藥

止痛劑 Prescription Pain relievers



危險性：濫用會導致憂鬱症、也是海洛因及鴉片的媒介

處方藥

鎮定劑 Prescription Sedatives and/or Tranquilizers



用來治療過動兒或躁鬱症

危險性：濫用結果引起上癮，與酒精或大麻一起使用，破壞腦組織及思考力，非常危險。

K他命/氯胺酮俗稱“大象的麻醉劑”

症狀:幻覺，噁心，精神混濁，失去記憶和遺忘的感覺，產生身體抽離的的感覺。形成癱瘓，麻木，注意障礙，精神錯亂。

身體殘害極為嚴重:

胃痛 無法控制大小便 精神錯亂 及膀胱永久性傷害

初期大都集體使用

但使用時間長則容易產生藥物依賴 頹廢 精神渙散

斷戒徵狀不明顯
取得容易
價格低廉
較難戒除



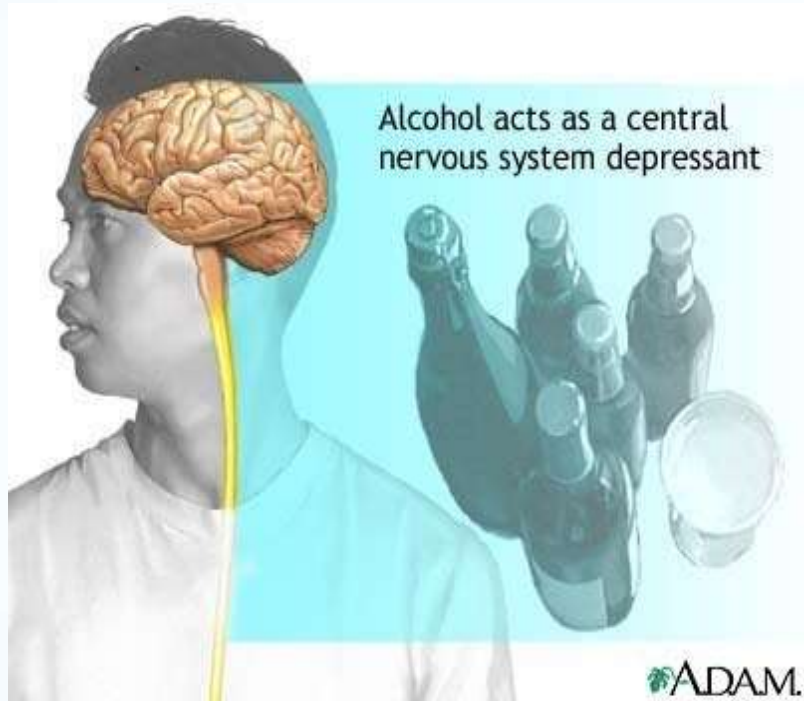
酒精中毒**alcohol**

為何青少年容易上癮？讓無聊的夜晚變成好玩。



是所有上癮病症最難戒、耗時最久的毒品。

也是最容易危害家庭、社會的毒品



酗酒： 上癮嚴重度與體質有關

難戒的原因：
普遍、合法取得

容易伴隨其他毒品



13歲少女強灌一瓶高粱造成腦死

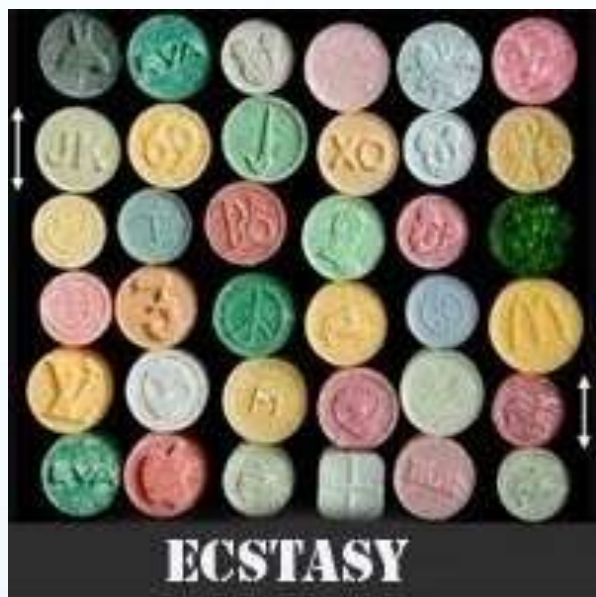
大人在微笑與攝影



賭你不敢



迷幻藥 Ecstasy/MDMA：adam,bean,e,x,skunk



吃了以後你會愛上所有的人，常用於**party**，俗名強姦藥

徵狀：牙齒打顫、發抖、盜汗、燥鬱、脫水.....



經常出現在party





FreakingNews.com



Cocaine
It's a hell of a drug

安非他命Methamphetamine：ice, crystal, meth,s peed,fire



目前最普遍的、也是最可怕的毒品，
對人體的傷害是永久性的

維持永不休息、興奮狀態。常與酒精配搭適用。





10 Years of Meth Use



廣泛被犯罪



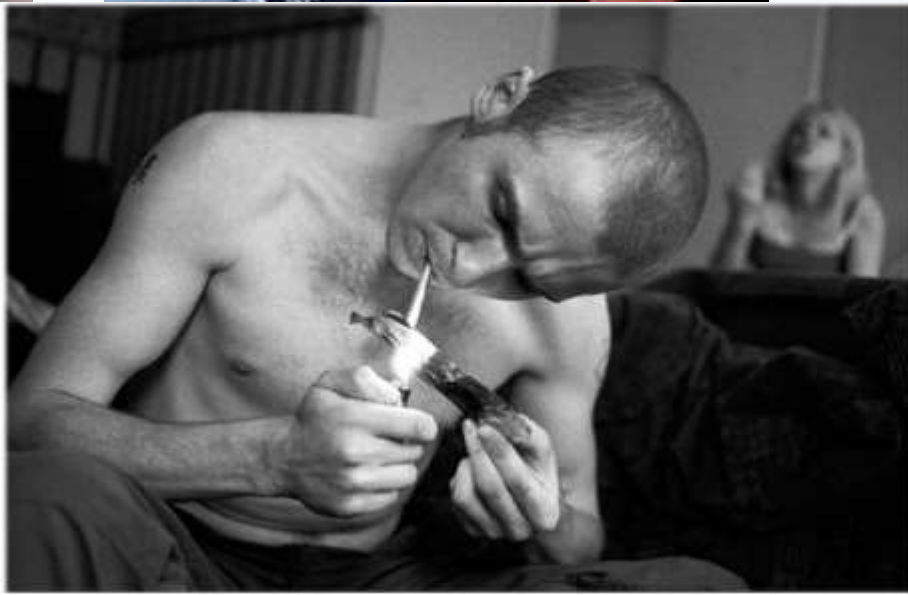
海洛因 heroin

上癮原因：讓你非常快樂



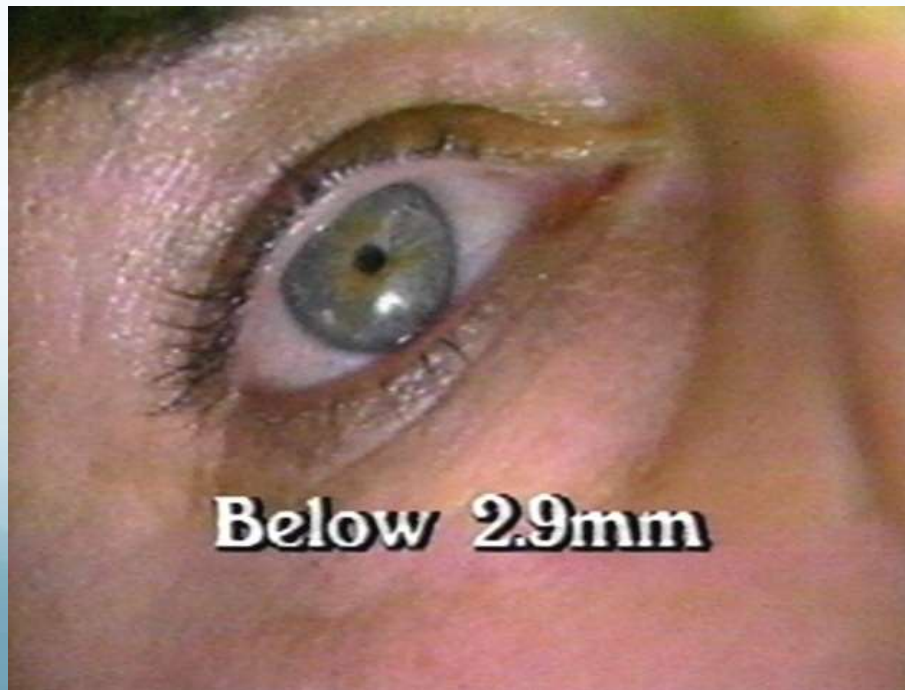
最容易導致死亡、腦死的毒品。

世界上最難戒的毒品：斷戒非常痛苦。





Russian Spy *



Below 2.9mm



誘惑強



價錢高



只要努力做好父親（母親）的角色，孩子就不會吸毒

讓孩子遠離那些壞孩子，就不會吸毒了。

孩子很可憐、很痛苦是因為他們不被瞭解

這個團體太糟了，我們孩子得到不公平的待遇

孩子向我保證絕對不會吸毒，因此他不會吸毒

每次看到孩子痛苦，心中充滿了不捨。

溝通很重要，孩子拒絕溝通，就無法戒毒

認為這是對的？你可能成為『上癮加工者』

家有上癮兒？

懷疑：早期上癮徵兆

觀察：面對上癮的準備

確認：正確的態度

路加福音浪子與慈父的啟示

耶穌繼續說：「某人有兩個兒子。那小兒子對父親說：『爸爸，請你現在就把我應得的產業分給我。』父親就把產業分給兩個兒子。過幾天，小兒子賣掉了分得的產業，帶著錢，離家走了。他到了遙遠的地方，在那裏揮霍無度，過放蕩的生活。

當他花盡了所有的一切，那地方發生了嚴重饑荒，他就一貧如洗，只好去投靠當地的一個居民；那人打發他到自己的農場去看豬。他恨不得拿豬吃的豆莢來充飢；可是，沒有人給他任何東西吃。最後，他醒悟過來，說：『我父親那裏有許多雇工，他們糧食充足有餘，我反倒在這裏餓死嗎？

浪子在那裡醒悟？

浪子醒悟時父親在身邊嗎？

南加州家屬互助會

- * 每月聚會一次（限藥癮家屬）
- * 每週視訊禱告會
- * 法律、戒毒所諮詢
- * 課程
- * 群組分享經驗

聯絡：949-303-9272

email: ceiciwang@gmail.com

非藥癮家庭，請勿參加

堅持到底 永不放棄